

Fitness^{BORUP}

Velkommen til
Generalforsamling
30 marts 2017

Dagsorden

Valg af dirigent, referent og 2 stemmetællere

- Bestyrelsen foreslår Martin Olsgaard som dirigent og Frank Heitmann som referent

Formandens beretning til godkendelse

Revideret regnskab for 2016 fremlægges til godkendelse

Budget 2017 forelægges til orientering

Indkomne forslag – ingen forslag indsendt

Valg af bestyrelse

- Næstformand – Jan Hetland ønsker genvalg
- Kasserer – Annelise Petersen ønsker genvalg
- Bestyrelsesmedlem – Lisbeth Møller ønsker genvalg

Valg af 11 repræsentanter til BIF's repræsentantskabsmøde d. 26.4

Eventuelt

Formandens beretning

Bestyrelse

Fokus i 2016:

- Arbejdsfordeling
- Samarbejde
- Procedurer
- Synlighed
- Strategi



Medlemmer

Fitness BORUP

2017 (marts):

- 1396 medlemmer
- 54% kvinder – 46% mænd
- 82% er fra Borup
- 120 på venteliste

2016:

- 1.336 medlemmer

2015:

- 1.409 medlemmer

2014:

- 1.503 medlemmer

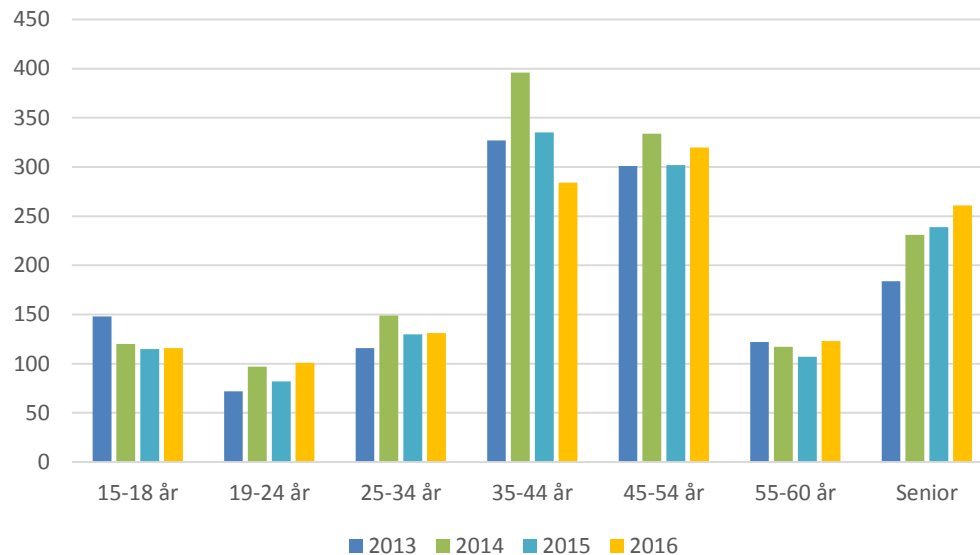
2013:

- 1.280 medlemmer

2012:

- 1.109 medlemmer

Aldersfordeling



Goddag til nye instruktører

2016

- Patrick Pedersen, Fitness instruktør
- Emilie Roost-Ørsnæs, Fitness Instruktør
- Dennis Juhler Aagaard, Bokse-fitness instruktør
- Ditte Dalsgaard, Indoor cycling instruktør
- Henrik Sivertsen, Indoor cycling instruktør
- Kristian Jørgensen, Indoor cycling instruktør
- Per Jensen, Indoor cycling instruktør
- Allan Dreyer Hansen, Indoor cycling instruktør

2017

- Tina Krogsøe (formiddag)
- Lars Korsbæk (formiddag)

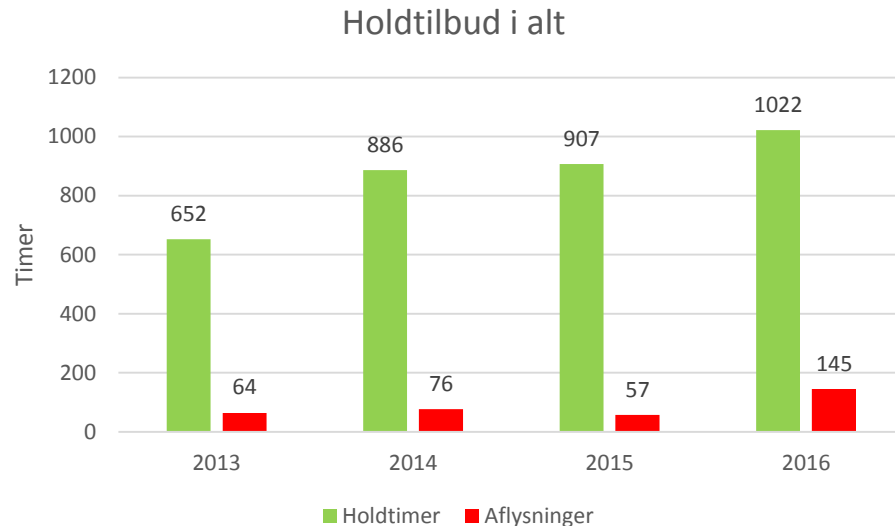
Dags dato er vi 40 frivillige instruktører.



*Kreative ideer og forbedringstiltag diskuteres ivrigt
på vores instruktørmøder*

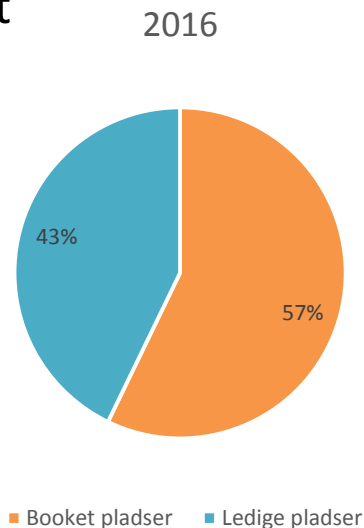
Holdtræning 2016

- 1022 holdtimer er tilbudt i 2016 = 12,6% flere end 2015.
- Ca. 20 holdtimer pr. uge inkl. ferietid.
- 14% aflysninger.
 - *Aflysningsårsager: Sygdom og manglende afløsere samt for få deltagere (under 5 personer) til enkelte hold.*

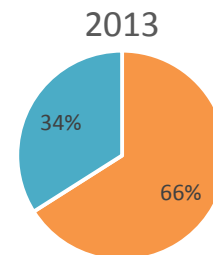
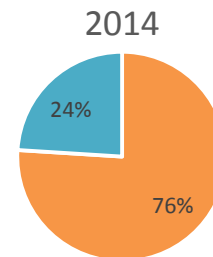
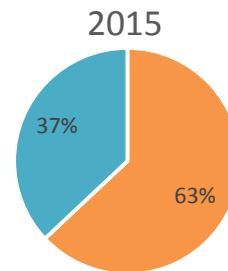


Holdtilslutning 2016

15.888 holdpladser er tilbudt
9.084 pladser er booket
6.804 ledige pladser



Fitness ^{BORUP}

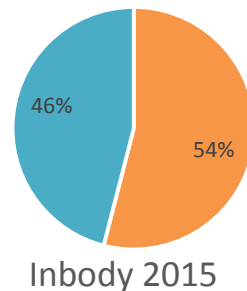
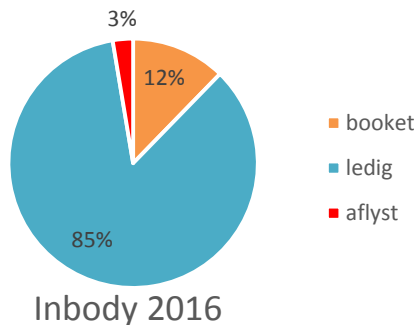


Senior Fitness

- Seniorfitness er et trænings tilbud i samarbejde med DGI Midt- og Vestsjælland, Køge Kommune og Gymnastikforeningen Køge Bugt og Borup Fitness.
- Begyndte i marts 2014



Behandlere 2016

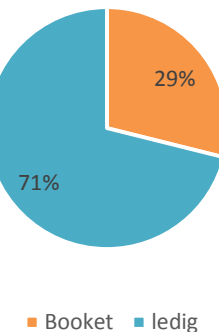


fitness BORUP



- InBody blev gratis for medlemmer pr. 9. december 2015
- Fysioterapeut Ole Henriksen fortsætter gratis træningsvejledning

Fysioterapi - træningsvejledning



Events

- FUN FITNESS EVENT
- Sommer Combo Event
- MGP indoor cycling event
- Grand Prix event
- Bodypump & BodyAttack Fastelavns event

Fitness ^{BORUP}



FUN FITNESS EVENT

MELD DIG TIL

ZUMBA FITNESS
OLD SCHOOL STEP
INDOOR CYCLING
DANCE FITNESS
STYRK DIT LØB & MOBILITET
YOGA-SPIN

Meld dig til et eller flere...
Kalender og tilmelding åbner 21. oktober

+

Foredrag: **SUND MAD PÅ MANGE MÅDER** med forfatter og sundhedsekspert, Per Brændgaard. Kendt fra "Små skridt til vægttab der holder" og "Mindful spisning"

**LØRDAG FORMIDDAG
DEN 5. NOVEMBER 2016**

Kom med og deltag i nogle timer med garanti for smil og sved-perler, træningsinspiration, foredrag og udsegt kvalitetstid!

SUND MAD PÅ MANGE MÅDER

Synlighed

WWW.BORUPFITNESS.DK

- 1.683 unikke besøgende pr. mdr. (Stigning på 12% ifh. 2015).
- Størst aktivitet er kl. 15-17 om mandagen.
- 66 nyheder er præsenteret på hjemmesiden.

APP

- 27% af medlemmerne benytter vores APP til smartphone.

FACEBOOK

- 605 personer følger os på Facebook (Stigning på 7% siden ifh. 2015).
- 36% er mænd / 64% er kvinder.
- 62 nyheder er i 2016 delt på Facebook profilen.
- Højeste rækkevidde for et opslag er set af 2.704 personer
- Største aktivitet søndage, mandage og tirsdage kl. 20-21

INTERN INFORMATION

- Opslagstavle
- Info tavle
- Opslag

Fitness^{BORUP}



Regnskab 2016

- Kasser – controlling og samarbejde med Mer Revision
- 435 bilag attesteret og konteret
- Ca. 3.000 medlemsopkrævninger



Borup Fitness

Generalforsamling 2017 Regnskab 2016

Præsenteret af
Mer Revision A/S
Per Jacobsen



Omsætning 2016 & budget 2017

	Regnskab	Budget	Budget	Regnskab
	2016	2016	2017	2015
Kontingen t	1.591.142	1.590.000	1.600.000	1.550.816
Kommune	113.282	110.000	105.000	127.003
Andet	2.000			4.000
I alt	1.706.424	1.700.000	1.705.000	1.681.819

Note 1

		Budget	Budget	
	2016	2016	2017	2015
Aktivitetstilskud	50.323	50.000	50.000	60.440
Lederuddannelse	25.716	20.000	20.000	22.003
Lokaletilskud	37.243	40.000	35.000	44.560
I alt	113.282	110.000	105.000	127.003

Mindre fald fra
2015

Udgifter



	Regnskab	Budget	Budget	Regnskab
År	2016	2016	2017	2015
Direkte	82.437	98.000	84.000	94.963
Nyan. /vedlige	192.953	223.000	253.000	158.650
Personale	310.086	386.000	338.000	218.611
Kurser	104.374	156.000	158.000	107.741
Medlem	17.993	55.000	40.000	2.005
Lokale	340.034	432.000	420.000	425.132
Administration	216.903	219.000	227.000	224.387
Renter	8.107	25.000	0	26.840
Afskrivning	369.239	363.560	369.239	363.560
I alt	1.642.126	1.957.560	1.889.239	1.621.889

← Gældfri

Personaleomkostninger note 4

	Budget		Budget	
Personaleomkostninger	2016	2016	2017	2015
Lønninger (rengøring)	91.921	105.000	105.000	38.018
Ekstern underviser	19.130	25.000	15.000	13.230
Befordringsgodtgørelse	72	1.000	1.000	402
Massage til instruktører	0	1.000	1.000	1.150
Sportstøj	67.902	100.000	78.000	55.479
Arrangementer	89.881	100.000	90.000	63.544
Interne mødeudgifter	17.934	30.000	20.000	29.905
Gaver	5.846	5.000	10.000	783
Omkostningsgodtgørelse	17.400	19.000	18.000	16.100
	<u>310.086</u>	<u>386.000</u>	<u>338.000</u>	<u>218.611</u>

Passiver og aktiver

År	2016	2015
Aktiver		
Anlægsaktiver	1.735.398	2.104.637
Tilgodehavender	9.142	293
Likvide beholdninger	246.763	67.092
	1.991.303	2.172.022
Passiver		
Hensættelser	1.978.921	1.914.623
Nykredit lån	0	247.078
Skyldige poster	12.382	10.321
	1.991.303	2.172.022



Pengestrømsanalyse

Kassebeholdning primo	67.092
Årets resultat	64.298
Årets afskrivninger	<u>369.239</u>
Årets resultat før afskrivninger	433.537
Tilgodehavender forøget	-8.849
Investeret maskiner	0
Skyldige omkostninger forøget	<u>2.061</u>
Til disposition	493.881
Betalt af på banklån	<u>-247.078</u>
Kassebeholdning ultimo	246.763



Årets resultat 2016

	Regnskab	Budget	Budget	Regnskab
	2016	2016	2017	2015
Årets resultat	64.298	-257.560	-184.239	59.930



Budget 2017

Budget 2017

fitness ^{BORUP}

Strategi 2016-2019

Budget 2017

	Note	2016	Budget 2016	Budget 2017	2015
Indtægter					
Kontingenter	1	1.591.142	1.590.000	1.600.000	1.550.816
Tilskud fra Køge Kommune	1	113.282	110.000	105.000	127.003
Andre indtægter	1	2.000	0	0	4.000
Indtægter i alt		1.706.424	1.700.000	1.705.000	1.681.819
Udgifter					
Direkte omkostninger	2	82.437	98.000	84.000	94.963
Nyanskaffelser og vedligehold	3	192.953	223.000	253.000	158.650
Personaleomkostninger	4	310.086	386.000	338.000	218.611
Kurser	5	104.374	156.000	158.000	107.741
Medlemsarrangementer	6	17.993	55.000	40.000	2.005
Lokaleomkostninger	7	340.034	432.000	420.000	425.132
Administration	8	216.903	219.000	227.000	224.387
Renter	9	8.107	25.000	0	26.840
Afskrivninger	10	369.239	363.560	369.239	363.560
Udgifter i alt		1.642.126	1.957.560	1.889.239	1.621.889
Årets resultat		64.298	-257.560	-184.239	59.930

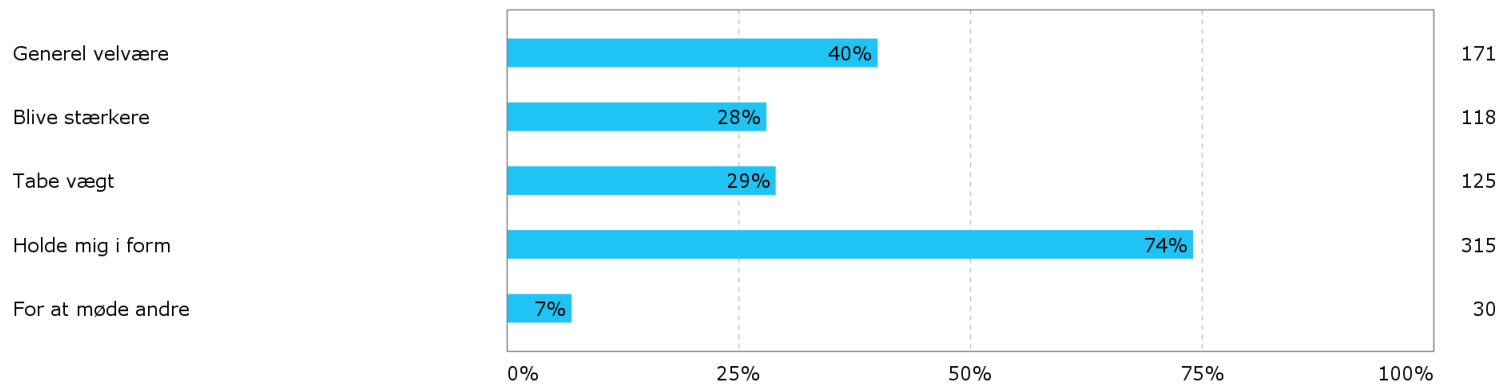


© Can Stock Photo

Budget

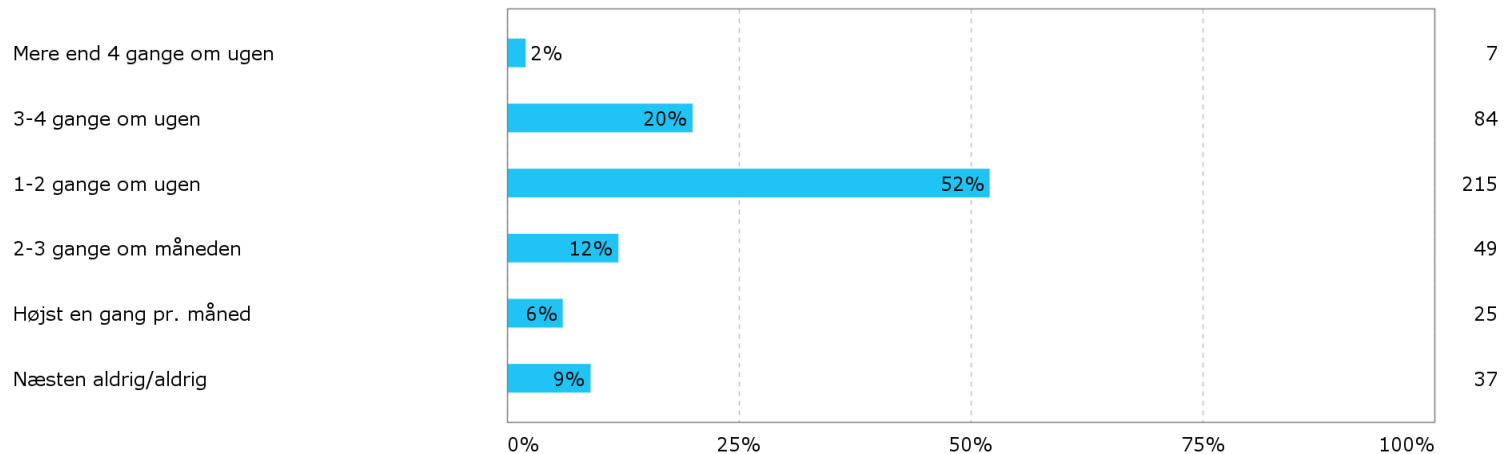
	Note	2016	Budget 2016	Budget 2017	2015
Indtægter					
Kontingenter	1	1.591.142	1.590.000	1.600.000	1.550.816
Tilskud fra Køge Kommune	1	113.282	110.000	105.000	127.003
Andre indtægter	1	2.000	0	0	4.000
Indtægter i alt		1.706.424	1.700.000	1.705.000	1.681.819
Udgifter					
Direkte omkostninger	2	82.437	98.000	84.000	94.963
Nyanskaffelser og vedligehold	3	192.953	223.000	253.000	158.650
Personaleomkostninger	4	310.086	386.000	338.000	218.611
Kurser	5	104.374	156.000	158.000	107.741
Medlemsarrangementer	6	17.993	55.000	40.000	2.005
Lokaleomkostninger	7	340.034	432.000	420.000	425.132
Administration	8	216.903	219.000	227.000	224.387
Renter	9	8.107	25.000	0	26.840
Afskrivninger	10	369.239	363.560	369.239	363.560
Udgifter i alt		1.642.126	1.957.560	1.889.239	1.621.889
Årets resultat		64.298	-257.560	-184.239	59.930

Hvorfor medlem?

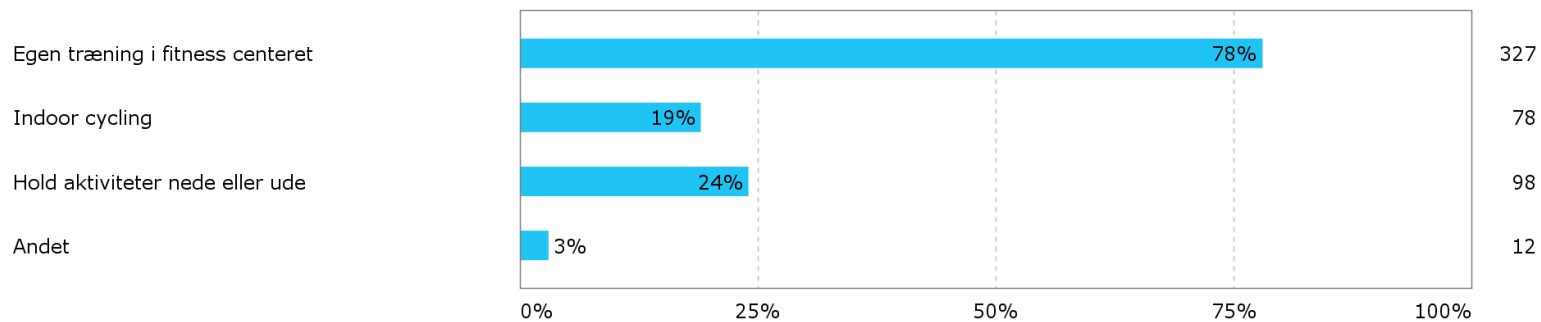


*Borup fitness medlemsundersøgelse – 2016
426 har deltaget i undersøgelsen*

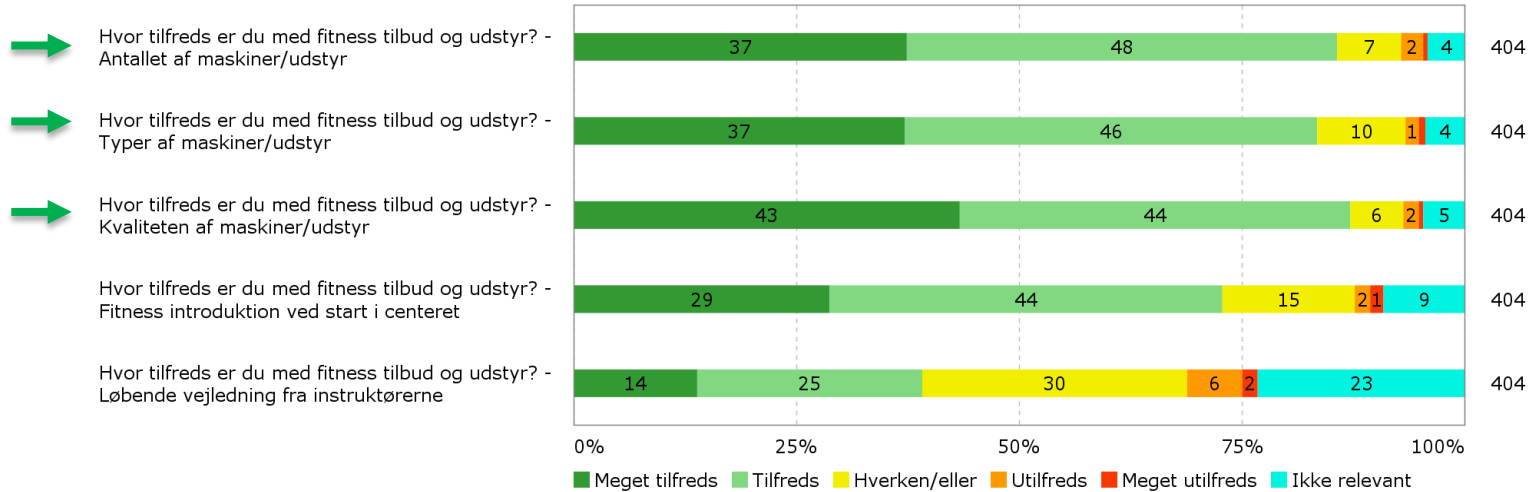
Hvor ofte træner du?



Hvilken træning deltager du i?



Tilfredshed med fitness..



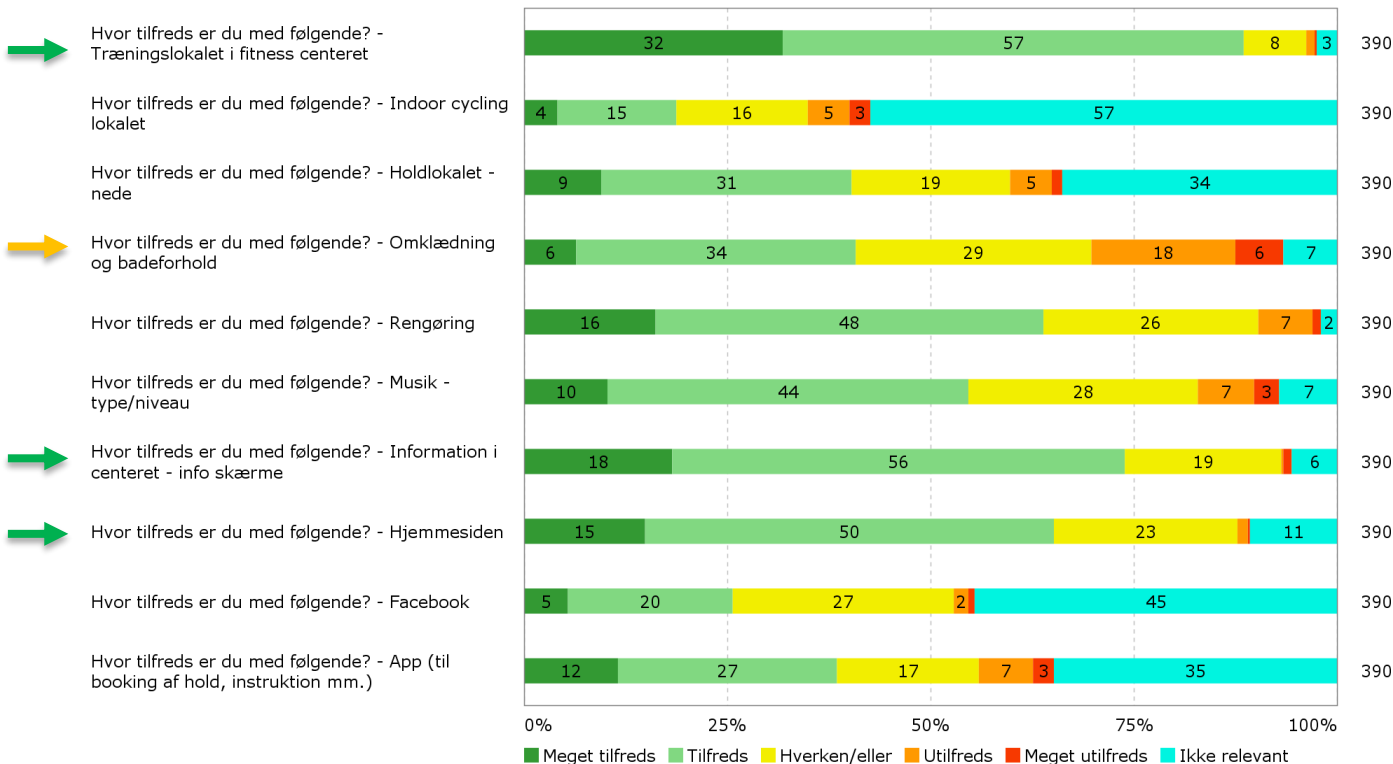
Fitness - kommentarer

- Mere opfølgning – løbende vejledning
- Mangler formiddagsinstruktører - seniortræningsinstruktører
- Løst udstyr (løse stænger, justerbar bænk, mere funktionel udstyr til fritræning)
- Musik (for høj, for lav, for dårlig)
- Mikro træningshold (nybegyndere, målgrupper)
- Inspiration – f.eks. tavle med øvelser, video, bog ..
- Afslapningsområde/cafeområde
- Mere plads : udstrækningsområde/gulvøvelser – ribbe foran en dør, dårlig plads
- Bad og udsugning i omklædningsrum

Hold - kommentarer

- Flere hold eller større hold – især yoga og zumba
- Nye hold – noget midtimellem/for hård – for let, toninghold, stephold, piloxing, bodycombat, pilates, coretræning, rygghold, dansehold, slankehold
- Mangler formiddagshold til ældre
- App ustabil
- Senere tider – efter kl. 20
- Eftermiddagstider – på-vej-hjem-fra-arbejde-hold.
- Juniortræning
- Flere events
- Holdlokale nede – lav loft, lille, gulv nede er glat, dårlig udluftning

Tilfredshed med diverse..



Top 20 Fitness Træningstendenser 2016

1. Wearable technology, wearables
2. Kropsvægttræning
3. Høj-intensiv intervaltræning, HIIT
4. Styrketræning
5. Uddannede, certificerede og erfarne fitness professionelle
6. Personlig træning
7. Funktionel fitness
8. Fitnessprogrammer for ældre
9. Træning og vægttab
10. Yoga
11. Personlig træning for hold
12. Sundhed på arbejdspladsen
13. Wellness coaching
14. Udendørs aktiviteter
15. Sports-specifik træning
16. Smidighed og mobilitet
17. Smartphone træningsapps
18. Cirkeltræning
19. Core træning
20. Resultat måling (testning og analyse af effekt)

Intern analyse - stærke sider

Tilbud

- Gode faciliteter og **opdateret og vedligeholdt maskinpark**
- **Mange tilbud** til vores medlemmer - forskellige hold
- Image – mange gode hold – bredde på holdtyper

Frivillige

- Gode **veluddannede instruktører**
- Stærkt **engagerede frivillige instruktører** – venlige og store smil
- Engageret bestyrelse

Generelt

- Stor alsidighed
- Ingen konkurrence – eneste center i byen
- Billig træning – **‘meget for pengene’**
- **God medinddragelse**
- Lange åbningstider
- **God stemning** i centeret

Intern analyse - svage sider

- **Akustik er dårlig i centeret**
- **Samarbejdet med Skovbo hallerne**
- **Ingen plads til udvidelse**
- **Mangler hold plads og plads til holdudstyr (flere)**
- Overbooking af hold (de populære)
- **Dårlig omklædningsfaciliteter/badeforhold (flere)**
- Medlemssystem - komplekst af oprette nye medlemmer
- Indgangsforhold nede
- **Frivægtsområde mangler**
- **For få instruktionstimer/bemanding – lang venteliste – byen vokser**
- **Manglende tilbud (f.eks. Teenfitness)**
- Holdrum nede- gulv + ventilation
- Sårbarhed i holdaflysninger
- For lille spinning lokale
- Dårlig pulssystem
- **Ingen 'hygge krog' – social mødested**

Strategiske tiltag 2017

- Udendørs fitness
- Senior tilbud
- Fitness – vejledning/inspiration
- Faciliteter/indretning – frivægtsområde, udstrækning, bibliotek, ventilation
- Organisering og drift – samarbejde BIF/kommune

25 års jubilæum –
søndag d. 4.3 2018 😊



Eventuelt

- Ordet er frit..



Referat fra Generalforsamling i Borup Fitness

afholdt i Pejsestuen torsdag 30. marts 2017 kl. 19.00

Dagsorden

- Valg af dirigent, referent og 2 stemmetællere.
 - Bestyrelsen foreslår Martin Olsgaard som dirigent og Frank Heitmann som referent.
- Formandens beretning - til godkendelse
- Revideret regnskab for 2016 fremlægges til godkendelse
- Budget 2017 forelægges til orientering
- Indkomne forslag
 - Ingen forslag fremsendt
- Valg af bestyrelse
 - Næstformand - Jan Hetland - ønsker genvalg
 - Kasserer - Annelise Balle Pedersen - ønsker genvalg
 - Bestyrelsesmedlem - Lisbeth Møller - ønsker genvalg

Valg af 11 repræsentanter til BIFs repræsentants skabsmøde.

- Eventuelt

Formand Charlotte Agergaard indledte mødet med at byde velkommen til deltagerne på generalforsamlingen. Nævnte at det er fantastisk, at se så mange deltagere (ca. 50 var fremmødt).

Valg af dirigent, referent og 2 stemmetællere

Martin blev valgt som dirigent.

Frank blev valgt som referent.

Generalforsamlingen blev erklæret lovlig og beslutningsdygtig iflg. vedtægter.

Richard og Inger Jensen blev valgt til stemmetællere.

Formandens beretning

Charlotte fremlagde beretning på vegne af bestyrelsen.

Præsentation findes på hjemmesiden.

Herunder præsenterede hun bestyrelsen samt et par frivillige ildsjæle som handymand John og webmaster Niels Erik. Hun gennemgik kort de væsentligste arbejdsopgaver, som har været i 2016, og desuden nogle facts og nøgletal. Borup Fitness har pr. 31/12-2016 registreret 1336 medlemmer.

Vi har fået flere instruktører, herunder flere indoor cycling instruktører via et samarbejde med Borup Cykel Motion, og 2 nye Fitness instruktører. Vi har pt. 40 frivillige instruktører i foreningen, som også kan ses med navn og ansigt på vores nye info-tavle i træningslokalet.

Der er gennemført flere holdtimer, nu ca. 20 holdtimer pr. uge i gennemsnit inkl. ferietid. 15.888

holdpladser er blevet tilbudt, 9.804 benyttet. Vi har et samarbejde med Køge Kommune vedr. Senior Fitness, og har flere behandlertilbud, herunder Inbody målinger for alle medlemmer (gratis), og Fysioterapeut Ole Henriksen kan også bookes gratis til træningsvejledning.

Borup Fitness har i gennemsnit 1683 unikke besøgende til hjemmesiden pr. måned. Størst aktivitet mandag kl. 15 - 17.

Beretningen gav ikke anledning til kommentarer fra forsamlingen.

Revideret regnskab 2016 blev fremlagt til godkendelse

Per fra Mer Revision præsenterede nøgletal i regnskabet, og ca. 30 eksemplarer af regnskabet blev delt ud. Resultatopgørelsen viste realiserede indtægter i 2016 på 1.706.404 kr. (1.681k i 2015), hvilket er i niveau med budgetteret. Aktivitetstilskud fra kommunen er faldet ca. 14.000 kr. i forhold til 2015, mens kontingenter er steget med ca. 40.000 kr.

Omkostninger på 1.642.126 kr. var 315.434 kr. under budget, og det blev til et resultat for året på +64.298 kr. (+59.930 kr. i 2015) og en god forbedring i forhold til det budgetterede underskud.

Gælden til Nykredit er afviklet i 2016, så ingen renter forventes på lån fremover. Dvs. ombygningen i 2013 er nu betalt. Lønninger blev som forventet højere i 2016 i forhold til 2015, da vi selv overtog rengøring i omklædningsrum fra kommunen.

Budget 2017 blev fremlagt til orientering

Charlotte fremlagde budget for 2017. Der er budgetteret med indtægter i niveau med 2016 og et lille underskud i resultatet pga. afskrivninger.

Se præsentation og regnskab/budget på hjemmesiden.

Hun nævnte desuden en række punkter for de fremtidige planer, herunder at der er stor fokus på den fremtidige strategi og involvering af medlemmer (bl.a. medlems- og instruktørundersøgelse). Der er fokus på synlighed i centret og blandt instruktører, herunder gennemførelse af events og medlemsarrangementer.

Der forventes nogenlunde samme antal medlemmer fremover, da det er ca. det, som vi mener at kunne rumme i forhold til faciliteter og instruktører. Der forventes ikke yderligere i tilskud fra kommunen.

Forskellige udviklingsprojekter gennemføres i løbet af året, men uden at stifte gæld.

Ombygning i træningslokalet og forbedring af ventilation i holdlokaler er undervejs.

Der arbejdes med projekter for udendørs fitness muligheder, og så har Borup Fitness jo 25 års jubilæum d. 4/3 2018.

Indkomne forslag

Ingen forslag fremsendt.

Valg af bestyrelse

Næstformand; Jan Hetland (2 år). Jan blev enstemmigt valgt.

Kasserer; Annelise Balle Pedersen (2 år). Annelise blev enstemmigt valgt.

Bestyrelsesmedlem; Lisbeth Møller (2 år), Lisbeth blev enstemmigt valgt.

Valg af 11 repræsentanter til BIFs repræsentantskabsmøde

Det årlige repræsentantskabsmøde i Borup Idrætsforening afholdes onsdag den 26. april kl. 19.00, og baseret på medlemsantal er Borup Fitness berettiget til at stille med 11 repræsentanter.

Udover følgende 5 personer fra bestyrelsen – Charlotte Agergaard, Jan Hetland, Lisbeth Møller, Carina Skøtt, Frank Heitmann - har følgende personer meldt sig til at deltage på repræsentantskabsmødet: Lillian Drastrup Jensen, Kim Andersen, Lars Korsbæk, Leif Franche Marcheel, Jan Schack Andersen, Rikke Hansen. Desuden suppleanter: Simon Henriksen, Inger Jensen, Jonna Jørgensen.

Generalforsamlingen gav desuden fuldmagt til at andre suppleanter kan udpeges af bestyrelsen.

Eventuelt

Der var flere informationer, spørgsmål og kommentarer:

Ny fiberforbindelse lægges ind i fitness lokalet i april/maj måned, og vi håber, at det kan være med til at løse problemerne med bl.a. ustabile pulsmålere i cyclinglokalet etc.

Saunaen lukkes ned ca. 14 dage i juli for nogle elektriske udbedringer, styringen repareres og der laves forbedring af lyset.

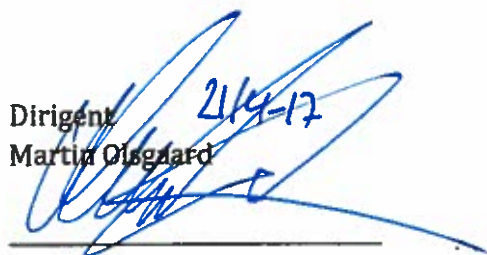
Vedr. ventilation/udsugningsproblemer i holdtræningslokalet og cyclinglokalet. Første tilbud var på næsten 1 mill. kr., som vi i første omgang har forkastet. Men vi har nu fået et betydelig billigere forslag vedr. udsugning + affugtning, som forventes at kunne gøre det optimalt i ca. 8 måneder om året, og nogenlunde i 2 måneder om året, men ikke fungerer særlig godt i de mest kolde måneder. På generalforsamlingen fremkom der desuden en idé om at undersøge, hvorvidt ventilation kunne opnås via det eksisterende "store" anlæg, som findes ved de nye bygninger/multihallen. Dette vil blive undersøgt før endelig beslutning tages.

Det blev udtrykt, at der er problemer med BF tilmeldingsapp, som er meget følsom, så folk ofte bliver meldt til fejlagtigt. Disse informationer vil indgå i forbindelse med videre udvikling af online system.

Før start på generalforsamlingen appellerede Lisbeth til, at deltagerne via gule sedler på en tavle kom med ris, ros og ideer vedr. fitness centret, og hun takkede ved afslutningen forsamlingen for de mange lapper med synspunkter og ideer, som var indkommet og fremhævede en del af de gode input.

Martin takkede for god ro og orden og på gensyn til repræsentantskabsmødet den 26. april.

Dirigent
Martin Osgaard



Referent
Frank Heitmann

