

Referent: Niels Erik Wøhlk

Dagsorden:

1) Valg af dirigent og 2 stemmetæller

- a. Dirigent og ordstyrer: Henrik Munch
- b. Stemmetællere: Aino Lybeck og Mette Isen

Ordstyreren melder, at der er indkaldt rettidigt på hjemmesiden og ved udsendelse af mail til medlemmer pr. 5. februar samt 13. februar i Midtsjællands avis.

Stemmetællerne melder deltagelse af 32 personer.

2) Formandens beretning til godkendelse.

Formanden berettede om året der gik. Se beretningen på side 4.

Spørgsmål til beretningen:

Erik Hansen:

Spørgsmål omkring kontingentforhøjelsen. Hvad skete der med de ekstra indtægter. Ruben forklarer, at dette blev hensat i perioden til opsparing og betød, at vi først senere havde behov for låneoptag, hvilket blev til kassekredit.

Formandens beretning blev godkendt.

3) Regnskab

Revideret regnskab 2012 blev forelagt.

Vores revisor havde af private årsager ikke mulighed for at fremlægge årets regnskab. Formanden fremlagde regnskabet suppleret af næstformanden.

Spørgsmål til regnskabet:

Erik Hansen: Hvordan blev husleje aftalen landet med Skovbohallen? Formanden og næstformanden forklarede, at der havde været periode med lange forhandlinger med Skovbohallerne, og der er kræfter der modarbejdede motionscentrets ønsker om udvidelser. Dette samtidigt med, at Skovbohallernes er noteret teknisk insolvent gjorde, at ombygningen blev udsat. Aftalen blev landet med et lille tab for motionscentret, som vi accepterede for at komme videre.

Budget 2013 blev forelagt:

Formanden meddeler, at vi har et udestående med den rådgivende ingeniør som har forelagt os en faktura 4 gange større end aftalt, og hvilket vi har meddelt vi ikke betaler. Vi har indtil alle regninger i forbindelse med ombygningen er i regnskabet valgt at fastfryse løbende udgifter til et minimum, hvilket har betydning for en række af de mangler der er i centret (spejle, vægindbygning, remedier, kurser o.a.).

Spørgsmål til budget:

Vagn Nielsen: Kommer der ændringer til kontingent: Nej.

Erik Hansen: Da regnskabet ikke skal godkendes af generalforsamlingen, skal det da godkendes af BIF?. Nej det skal det ikke jfr. de godkendte regelsæt under BIF af 2012.

Peter ?: Revisoromkostninger – Skal de ikke reduceres jfr. formandens beretning. Dette bekræftes. Vi har dog valgt at holde det oprindelige budget, men forventer reducere pga. administrative besparelse på specielt IT siden.

4) Indkomne forslag

Der var deadline på forslag til generalforsamlingen den 24. februar (14 dage før forsamlingen jfr. reglerne). Ingen forslag fremsendt.

5) Valg af bestyrelse

- Henrik Munch har valgt at gå af udenfor tur
- Næstformand Niels Erik Wøhlk genopstiller
Genvalgt til 2015.
- Kasserer Carina Skøtt genopstiller – men fratræder som kasserer
Valgt som bestyrelsesmedlem til 2015.
- Helle Holm-Strøm ansøger som nyt bestyrelsesmedlem og opstiller som kasserer.
Valgt til kasserer frem til 2015.
- Charlotte Agergaard ansøger som nyt bestyrelsesmedlem.
Valgt som bestyrelsesmedlem til 2015.

6) Valg af 9 repræsentanter til BIFs repræsentantskabsmøde 11. april

Vi har behov for 9 repræsentanter til mødet den 11. april. Formanden forklarede omkring vedtægtsændringer af 2012 og at bestyrelsen for Borup Fitness ønsker at stå stærkt i forhold til potentielle ændringer. Dette kan pr. 2013 alene ske ved personligt fremmøde og hvor vi repræsenterer 9 personer.

Spørgsmål:

Erik Hansen: Hvor mange er der samlet er fra alle foreningerne til repræsentantskabsmødet? I alt 52 personer. Erik Hansen: spørger om de 52 mennesker skal stemme på foreningernes regnskaber? Nej.

Åben tilmelding til at deltage for 1 år

Valgt: Erik Hansen, Ruben Lundtoft, Niels Erik Wøhlk, Mette Isen, Kasper Milling, Diana Hansen, Dennis Overskov, Jette Overskov og Aino Lybeck.

7) Eventuelt

Erik Hansen: Konstatere, at vi har fået et flot center og stiller forslag om måtter i centret til udendørssko. Forslaget er noteret af bestyrelsen.

Jette Overskov: Findes der et loft over hvor mange vi kan være? Formanden meddeler, at der egentlig ikke et decideret loft, men med 60% forøgelse af faciliteterne, anslår vi max. ca. 1.600.

Kasper Milling: Kommer der Wi-fi til fri afbenyttelse i centret? Næstformanden meddeler, ja indenfor ganske kort tid.

Mette Isen: Konstatere at Skovbohallerne maler omklædningen pt.

Dennis Overskov: Applikation til smarttelefoner. Hvilke modeller har Borup Fitness APP til? Næstformanden meddeler, at man har valgt pt. at holde sig til Iphone og Androidmodeller. Windows smartphone kan komme afhængig af behov og økonomi. APP er på vej sammen sms tjeneste, forventeligt efter påske.

Vagn Nielsen: Spørger omkring rengøringsbudget da dette forøges. Specielt omklædningen mangler der rengøring. Spørger hvorledes der kan gøres indsigelser. Erik Hansen spørger hvem der har ansvaret for rengøringen i omklædningen. Formanden meddeler, at det er Skovbohallerne der står herfor ikke BIF eller Borup Fitness. Bestyrelsen beder medlemmer kontakte bestyrelsen hvis der er forhold der ikke er i orden ifm. omklædningen. Man er også velkommen til at kontakt halinspektøren direkte.

Kasper Milling: Forslag – vil gerne have adgang til vores aktivio-pulsprogram og musikanlæg. Formanden fortalte om forsøg med virtuelt system som evt. kan tænkes med i fremtiden. Dette koster naturligvis, men vi er blevet kontaktet af ekstern leverandør herom. Forslaget er noteret af bestyrelsen.

Kasper Milling: Spørger til børn i centret: Kan man have bæk til børn eller andre forhold. Formanden forklarer om forskellige løsninger der kan imødekommes i forhold til børn. Forholdet omkring børn er noteret af bestyrelsen.

Kasper Milling: Forslag om evt. spørgeskema til medlemmerne hvor man ligger op til at benytte børnetræning/børnefitness – med forslag til cardiotræning. Formanden meddeler, at børnefitness er der megen fokus på, men det i sidste ende vil være et spørgsmål om retningen som Borup Fitness ønsker at gå i og ikke mindst instruktørkapacitet, fornyelse af deres uddannelse samt økonomi hertil.

Aino Lybeck: Kommer der nye cykler i år? Dette kan bestyrelsen ikke svare på. Det afhænger af økonomien.

Fitness^{BORUP}

Velkommen til
Generalforsamling
11. Marts 2013

Dagsorden

- Valg af dirigent og 2 stemmetæller
- Formandens beretning - til godkendelse
- Revideret regnskab 2012 forelægges
- Budget 2013 forelægges
- Indkomne forslag – Ingen forslag fremsendt
- Valg af bestyrelse
 - Henrik Munch er gået af udenfor tur
 - Næstformand Niels Erik Wøhlk genopstiller
 - Kasserer Carina Skøtt genopstiller – men fratræder som kasserer
 - Helle Holm-Strøm ny-opstiller som kasserer
 - Charlotte Agergaard ny-opstiller som bestyrelsesmedlem
- Valg af 9 repræsentanter til BIFs repræsentantsskabsmøde 11. april
- Eventuelt

Formandens beretning

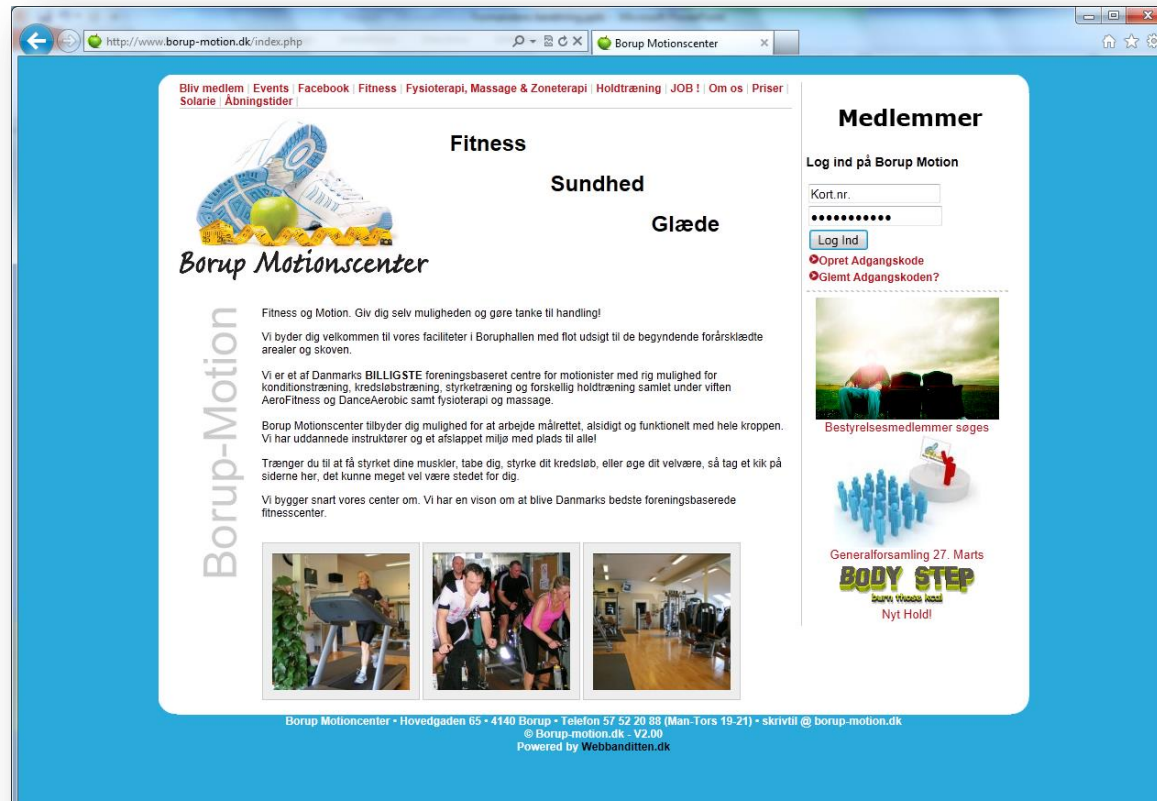
Året der gik....

- Ekstraordinær generalforsamling 9. juli 2012
 - Valg af nyt navn
 - Valg af nyt bestyrelsesmedlem, Henrik Munch.
 - Valg af nye vedtægter jfr. ændringerne under Borup Idrætsforening.
 - Anke af dopingmistanke
- Nyt logo (logo konkurrence)
- Ny chefinstruktør: Lisbeth
- APP smartphone mulighed (holdbooking, nyheder)
- OMBYGNING.....



www.borup-motion.dk

Maj 2010



RE-DESIGN

www.borupfitness.dk

Nye omgivelser 2013
Nye fitnessmaskiner overalt, nye omgivelser efter ombygning, nye holdmuligheder!

GENERALFORSAMLING
Afholdes mandag den 11. marts kl. 18.00. Alle medlemmer er velkomne!
[Læs Mere](#)

HOLDTRÆNING
Borup Fitness har mange forskellige muligheder for dig der ønsker at træne på hold med energiske og uddannede instruktører. Det skal prøves!
[Læs Mere](#)

VI ER EN FORENING
Vi vil være et af Danmarks bedste foreningsbaserede fitnesscentre. Vi arbejder alle non-profit og frivilligt. Og vi er bare godt på vej...
[Læs Mere](#)

KOSTVEJLNING
Glæd dig. Nu tilbyder vi GRATIS muligheden for at du kan møde vores nye kostvejleder. En god idé til at nå dine træningsmål.
[Læs Mere](#)

FITNESS OG STYRKETRÆNING
Fitness og styrketræning er en meget fleksibel træning, der kan foregå lige når det passer ind i din tidsplan. Styrketræning er utyret effektivt uanset om du vil strammes op og tabe lidt kilo, om du vil have bedre styrke og uholdenhed eller du bare generelt ønsker et bedre helbred.

GRATIS FYSIOTERAPEUT
Udover muligheden for ordineret behandling mod betaling står vores fysioterapeut GRATIS til rådighed for dialog.
Her tager vi en god snak når det normale træningstilbud ikke umiddelbart kan igangsættes uden modifikationer, typisk

Launch dec. 2012

Hvorfor RE-DESIGN ?

1. Målsætning om økonomiske besparelser (anslået ca. 30.000,- kr. årligt)
2. Ønske om en 'sandhed' – ét system og genbruge ens medlemsdata.
3. Målsætning om administrative besparelser.
4. Målsætning om hurtigere betaling fra medlemmer via bookingsystem.
5. Fornyelse af hjemmesiden til nye teknologier (tablets, smartphone, web-browsere).
6. Ønske om mulighed for integration med andre systemer, f.eks. sms tjenester, elektronisk informationstavle, Dankort m.m.
7. Attraktivt moderne design med lettere navigering og markedsføring til medlemmerne.
8. Adgangskortsystem forældet. Ønske om nyt med kort ID.
9. Den eksisterende løsning var 3 år gammel. IT flytter sig hurtigt.



OMBYGNING

452 mails modtaget, 1- 10 daglige telefonsamtaler i 3 måneder, 14 åbninger kl. 07:00, mindst 20 møder m. håndværkere og 4 heldagsarrangementer

Samarbejde med Morten Arkitekt, IGS, Leverandører



OMBYGNING



OMBYGNING



BORUP *Fitness*

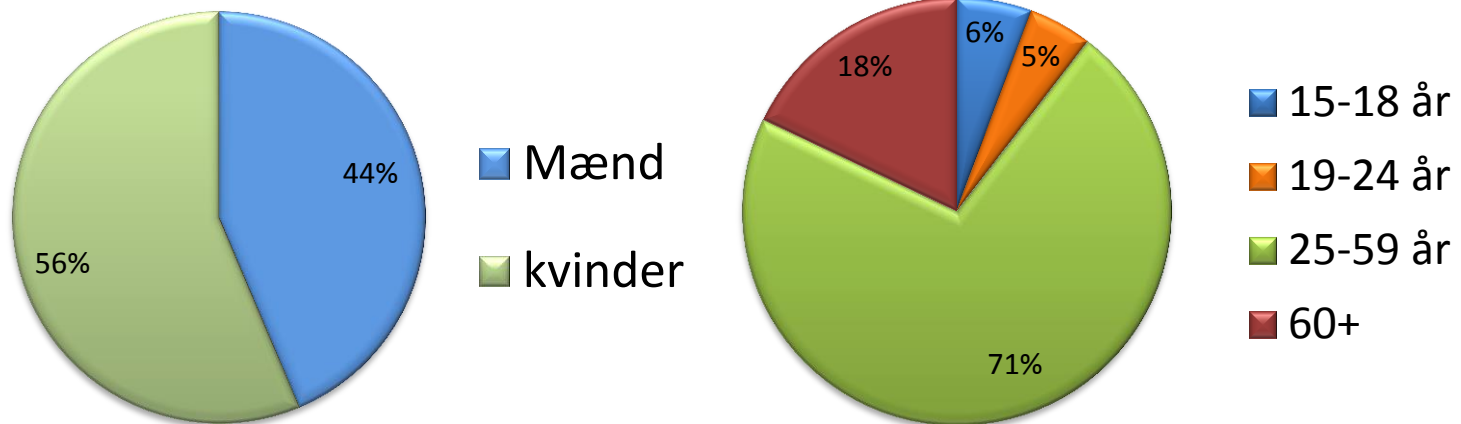


ÅBNINGSRECEPTION 5. januar 2012

Medlemmer - status

- 1.054 medlemmer pr. 31.12.2012
- Fra 2009-2011 havde vi medlemsstigning på +9 % årligt.
- **2012 = -6,5 %** (95 % heraf i alderen 15-24 år)

- Fordeling:



- *pr. 9. marts 2013 = 1101 medlemmer*
- *Venteliste normalt ca. 145 personer. Pr. 9. marts 2013 = 250 personer.*
- *Målsætning: 50 nye medlemmer til INTRO pr. mdr. = Ca. 4 mdr. ventetid.*

Regnskab

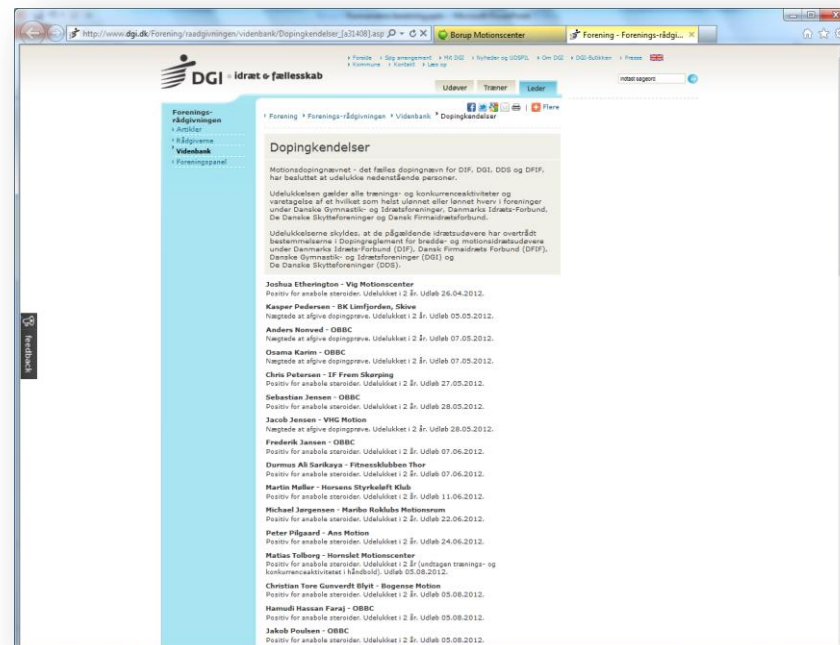
- 266 bilag attesteret og konteret
- Ca. 2500 medlemsopkrævninger
- En omsætning på ca. 1.3 mio. kr.
- Ombygning for mere end 2 mio. kr.
- Maskiner til en værdi af ca. 1.8 mio. kr.



Doping



- Samarbejde med Antidoping Danmark
- DGI offentliggøre dopingdømte på deres hjemmeside
- Regelmæssige besøg i – 3 i 2012
- 1 tilfælde, hvor 2 medlemmer forlod fitnesscentret
- Fortsat fokus på dopingbekæmpelse



Instruktører 2012

Goddag til:

- 1 ny Aero Fitness instruktør, Rikke,
- Fitnessinstruktør & træningsvejleder, Ronnie
- *Fitnessinstruktør & træningsvejleder, Stine*
- *BodyStep instruktør Katrine*

Farvel til

- Fitnessinstruktør & træningsvejleder, Stine
- Fitnessinstruktør & træningsvejleder, Peter
- BodyStep instruktør Katrine.

Dags dato er vi 29 frivillige instruktører.

 Lisbeth Møller Er chefinstruktør og daglig leder af vores fitnessinstruktører. Lisbeth er også landsudvalgt på Instruktøruddannelsen hos ForeningFitness. • Uddannelse • Kurser	 Andreas Petersen Er Fitnessinstruktør om tirsdagen og har været med hos os siden 2009. • Uddannelse • Kurser	 Bjørn Walker Er siden 2010 Indoor Cycling Instruktør om onsdagen hvor han har vores MAX Cycling hold. • Uddannelse • Kurser	 Tina Ganzhorn Er tidligere Fitnessinstruktør og siden 2011 holdinstruktør på vores CrossBoot om tirsdagen. • Uddannelse • Kurser
 Elisabeth Jørgensen Er tidligere chefinstruktør om tirsdagen og har været med hos os siden 2009. Elisabeth fungerer også som vikar på vores Pilateshold. • Uddannelse • Kurser	 Frank Jørgensen Er tidligere chefinstruktør og har været med hos os siden 1990. Har 15 års erfaring tirsdag aften hvor Frank er Fitnessinstruktør med stor viden om fysiologi og træningsindsats. • Uddannelse • Kurser	 Laila Johansen Er Fitnessinstruktør mandag aften. Laila har forkærlighed for frivagte og har været hos os siden 2008. • Uddannelse • Kurser	 Karsten Jensen Er en af vores garvede instruktører. Karsten startede som Fitnessinstruktør i 2003 og har siden 2009 fungeret som Indoor cycling instruktør mandag aften. • Uddannelse • Kurser
 Kirsten Haugegaard Er en af vores meget	 Billede på vej Rikke Hansen Er basistræner og under	 Billede på vej Kenneth Sonberg Er siden 2012 en af vores	 Kim Luffe Rasmussen Er en af vores garvede og

Instruktører – Uddannelse og Kurser

Uddannet

- Mette H og Kim (Luffe) superbrugere Kettlebell
- Størstedelen af fitnessinstruktørerne: Kettlebell basis
- Fitnessinstruktør DGI: Helle
- BodyPump: Diana

+

Diverse til inspirationskursus i Vejen og Nike Inspire convention.

Medarbejderudviklingssamtaler (MUS)

Gennemført marts-april 2012

Hold

Farvel til

- BodyStep: Instruktør Katrine (Studie i Spanien)

Goddag til:

- Body Pump v. Diana
- Step Fit v. Diana

I gang 2013 *og på vej:*

- Medlemsundersøgelser
- MAX Cycling
- BodyCombat
- BodyToning
- Piloxing
- *Dance2Go*
- *BokseFit*



Fitness

I gang 2013 *og på vej:*

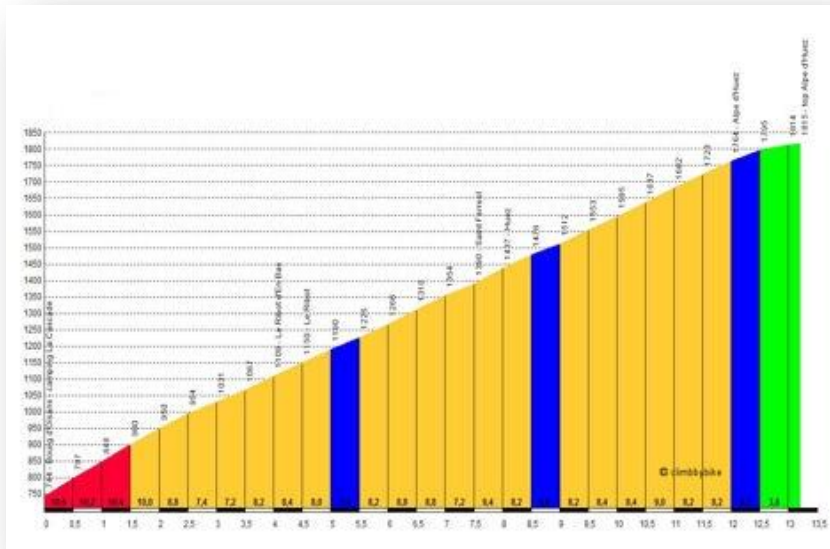
- Medlemsundersøgelser
- Integration af kettlebelts
- Slanke/kosthold
- Flere instruktører – formiddage
- Undervisning i mindre hold i f.eks. Squat og d



Events

Har vi desværre ikke haft meget af i 2012. Vi satser på mere event aktivitet i 2013

- Tour De France cycling event (juli)



Fremtiden 2013-2014

- Ombygningen færdiggøres + supplerende ønsker gennemføres
- Strategi – Vision 2020 (Et af Danmarks bedste foreningsbaserede fitnesscentre)
 - Instruktører (samlet ledelse, rød tråd, m.m.)
 - Forbedring af medlemsmulighederne (programmer m.m.)
 - Events for medlemmer (Fitness, hold, Dans, Foredrag o.l.)
 - Nye holdtyper (F.eks. DanceFit, m.fl.)



Særligt tak til;

- Jer medlemmer for opbakning og tålmodighed under ombygningen
 - Instruktører og bestyrelse – som har lagt RIGTIG mange aftentimer, flex-timer, møder i sommerferien og endda feriedage i ombygningen
- Og der er fortsat brug for tålmodighed – vi har fortsat rigtig mange forslag og ønsker, som vi vil gøre alt for at gennemføre i et tempo, så vi har økonomi og os selv med i planerne.