



Velkommen til
Generalforsamling
17. juni 2020

- Valg af dirigent, referent og 2 stemmetæller.
 - Bestyrelsen foreslår Martin Olsgaard som dirigent og Frank Heitmann som referent.
- Formandens beretning - til godkendelse
- Revideret regnskab 2019 fremlægges til godkendelse
- Budget 2020 forelægges til orientering
- Indkomne forslag
 - Ingen
- Valg af bestyrelse
 - Formand: Charlotte Agergaard – ønsker genvalg
 - Medlem: Carina Andersen – ønsker genvalg
 - Medlem: Frank Heitmann – ønsker genvalg
 - Valg af 11 repræsentanter til Borup idrætsforenings repræsentantskabsmøde d. 25 juni kl. 20.00 på cafetorvet Borup Hallen samt suppleanter
- Eventuelt

Indkaldelse

Fit^{BORUP}ness

- Oprindelig indkaldt generalforsamling den 23.3 blev udskudt pga. Corona
- Indkaldt på ny på mail til alle medlemmer d. 3.6.2020
- Opslag i Borup Fitness
- Facebook side annoncering
- Midtsjælland avis – den 10.6



Generalforsamling

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til
generalforsamling
Mandag d. 23. marts 2020 kl. 19.00.
Spisning kl. 18-19 (tilmeld dig på seddel i centeret)



on 03-06-2020 19:54

Borup Fitness <medlemssystem@borupfitness.dk>

Generalforsamling 2020

Til ☐ Charlotte Agergaard

 Klik her for at hente billeder. For at beskytte dine personlige oplysninger har Outlook forhindret automatisk hentning af nogle billeder i denne meddelelse.

Generalforsamling i Borup fitness

Borup Fitness indkalder til generalforsamling onsdag d. 17.6 KL. 19 i Borup hallen.

Generalforsamlingen bliver afholdt i Borup hallen hvor der er god plads.

Tilmelding er nødvendig, så vi kan sikre at vi overholder sundhedsmyndighedernes retningslinjer.

Tilmelding kan ske via:

Borup fitness APP eller <https://borupfitness.dk/holdtraening/>

Dagsorden og regnskab kan findes på hjemmesiden:

<https://borupfitness.dk/generalforsamling-vedtaegter/>

Vi håber, at vi snart kan melde ud hvornår vi åbner op for centeret igen.

Mvh. bestyrelsen

Formandens beretning



Medlemstal – Borup Fitness

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019 (31.12.2019)
1.026	1.280	1.503	1.409	1.429	1.418	1.534	1.579

Aldersgruppe	Medlemmer	Indbyggere	Medlemsandel %
0 - 6 år	0	254	0 %
7 - 12 år	0	254	0 %
13 - 18 år	124	285	44 %
19 - 24 år	138	246	56 %
25 - 39 år	234	621	38 %
40 - 59 år	661	1.108	60 %
60 - 69 år	220	428	51 %
70+ år	202	636	32 %
Total	1.579	3.832	41 %

2020 blev byens træningsanlæg indviet..

BORUP
Fitness

Udendørs træningsanlæg blev indviet den 14. september 2019
Fase 2 er indledt...



Indvielse af byens nye udendørs træningsanlæg

Lørdag den 14. september kl. 12.30 ved Borup Hallen

Kl. 12.30: Kom og se det nye fitnessanlæg i brug

Kl. 13.00: Officiel indvielse, taler, snoreklip og snacks

Kl. 13.30: Mulighed for at prøve anlægget og få inspiration af instruktørerne

Borup Idrætsforening står bag etableringen af det nye udendørs træningsanlæg, som frit kan benyttes af alle byens borgere. Kom og hør, hvornår der er fælles træninger!



SØN 23. FEB

Aktiv træning i dejlige omgivelser helt gratis!

Borup Fitness · Borup

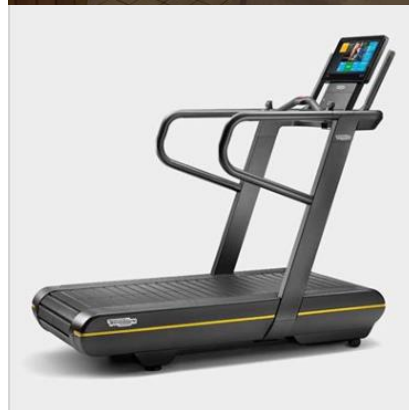
★ Interessert



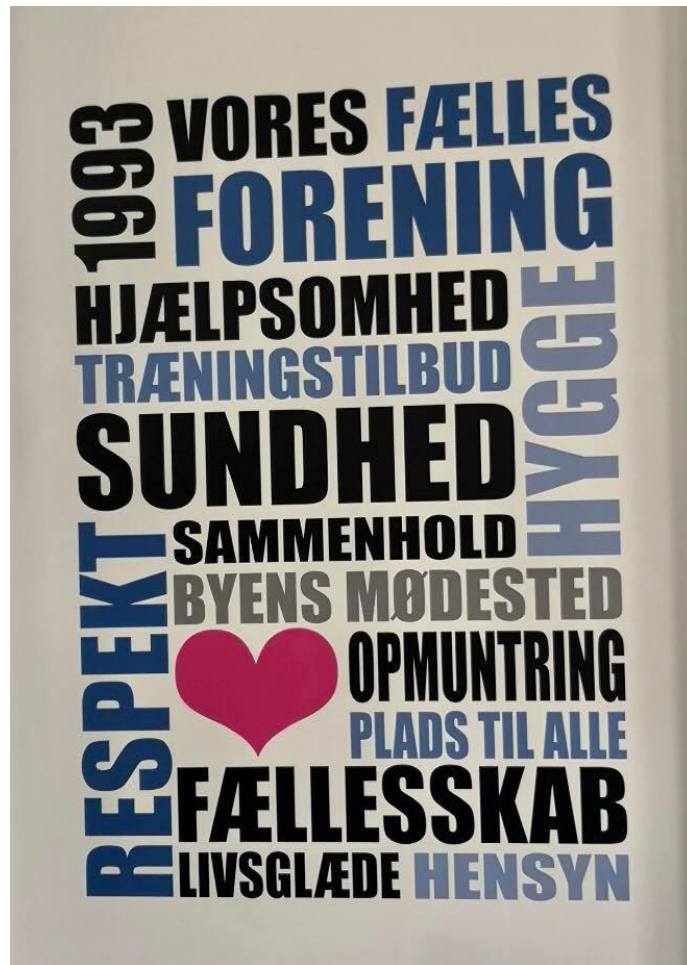
Bestyrelsen – Strategisk fokus det seneste år

BORUP
Fitness

- Nyt medlemssystem/booking app
- Bogholderi 'tættere på..'
- Fundraising
- Håndbog – struktur og procedurer
- Indretning/skiltning
- Nyt udstyr
- Renovering af omklædningsrum



Værdier



Goddag til nye frivillige det seneste år

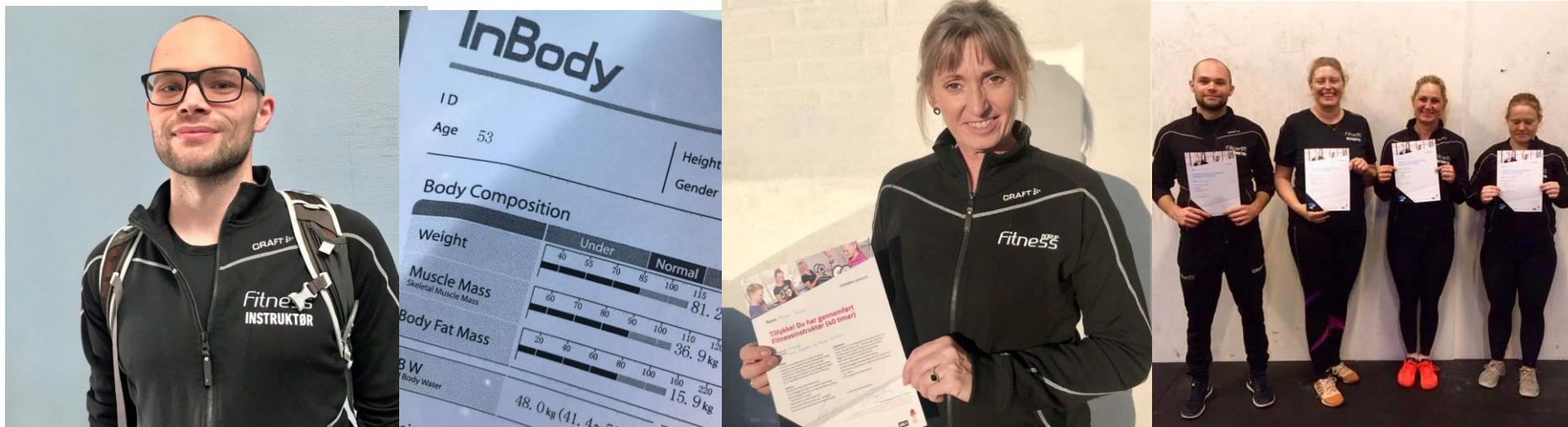
- Jan
- Jonna
- Pia
- Frederikke
- Maria
- Karsten
- Monica
- Nicola
- Phillip



Dags dato er vi 46 frivillige

Fokus er fællesskab, socialt sammenhold, glæde/sjov

Kvalitet i vejledning



Events

*Fit*ness^{BORUP}

- Foredrag
- Fitness Tryday
- Danseevents
- Maraton spinning



Nye holdtilbud

- Træning med egen kropsvægt morgenhold
- Bodyflow
- Strong Nation
- TRX
- Latin Hulahop Dance
- Walk and workout
- Flere bodypump hold
- Udendørs fitness for alle
- Pop-up hold



Senior Fitness

- Seniorfitness er et trænings tilbud i samarbejde med DGI Midt- og Vestsjælland og Køge Kommune.
- Større fokus på seniorfitness med **seniorvært** og kaffe/hygge
- Arrangementer for seniorer



Samarbejde med Borup Fysioterapi

NYT SAMARBEJDE

*Fit***ness** BORUP

BORUP
FYSIOTERAPI



Samarbejdet betyder at Borup Fysioterapi må træne individuelt med klienter i Borup Fitness. Derfor vil I møde fysioterapeuterne Maja, Jeanette og Brian i Borup Fitness. I er velkomne til at stille spørgsmål om træningsøvelser og skader.

Medlemmer af Borup Fitness får 10% rabat hos Borup Fysioterapi på:

- Førstegangskonsultationer i Borup Fysioterapi
- Individuel træning i Borup Fitness.

Fysioterapeuterne er alle erfarne med genoptræning, styrketræning, idræts- og hverdagsskader, både akutte skader eller længerevarende belastningsskader.

(Tilbuddet gælder i første omgang til og med februar 2020)



Brian



Jeanette



Maja

Borup fitness er kendt udenfor Borup 😊

Susans nye hofter gav nyt liv med fitness

73-årige Susan Elizabeth Jensen havde aldrig været i et fitnesscenter, før hun for seks år siden kom ud for en faldulykke.



Traditioner



Markedsføring

BORUP
Fitness

www.borupfitness.dk

Facebook - milepæl med mere end
1.000 følgere



Corona – retningslinjer og konsekvenser

- Hygiejne stationer
- Ekstra rengøring
- Styring af antal i center (pt. 15)
- Ekstra kontrol/vejledning
- Udendørs hold



Vores udskudte event

Fitness for seniorer - Fredag den 28.8 kl. 10-12.30

Kl. 10-11.30 (i cafe området)

Foredrag om aldersrelateret træning

v. Lis Puggaard, ph.d. og konsulent inden for sundhed

Kom og hør hvorfor træning er så vigtigt når vi bliver ældre og hvilke typer træning der er vigtig.



Kl. 11.30-12.30 (i fitnesscenter/holdsal)

Få inspiration til fitness træning

Få inspiration til træning og øvelser med fokus på styrke, balance og koordination. Det bliver sjovt og lærerigt!



Regnskab 2019

Indtægter

		Budget		
	Note	2019	2019	2018
Indtægter				
Kontingenter	1	1.827.643	1.700.000	1.780.370
Tilskud fra Køge Kommune	1	163.802	115.000	211.254
Andre indtægter	1	41.875	6.000	46.100
Indtægter i alt		2.033.320	1.821.000	2.037.724

Udgifter

	Note	Budget		
		2019	2019	2018
Udgifter				
Direkte omkostninger	→ 2	163.779	148.000	82.649
Nyanskaffelser og vedligehold	→ 3	348.726	450.000	410.262
Personaleomkostninger	4	264.308	332.000	299.753
Kurser	5	105.378	190.000	100.350
Medlemsaktiviteter	→ 6	26.541	80.000	94.005
Out Door Fitness	→	0	0	100.000
Lokaleomkostninger	→ 7	334.971	420.000	491.296
Administration	→ 8	250.595	252.000	252.240
Renter	9	1.255	0	93
Afskrivninger	→ 10	330.348	330.348	369.239
Hensættelser	→ 11	200.000	330.000	-120.000
Udgifter i alt		2.025.901	2.532.348	2.079.887

Aktiver og passiver

	Note	2019	2018
Anlægsaktiver			
Materielle anlægsaktiver	12		
Træningsudstyr	→	0	105.778
Ombygning	→	666.572	891.142
		<u>666.572</u>	<u>996.920</u>
Tilgodehavender			
Mellemregning med bestyrelse		1.888	2.194
Periodeafgrænsningsposter		21.147	19.984
		<u>23.035</u>	<u>22.178</u>
Likvide beholdninger	13	<u>1.632.967</u>	<u>1.083.783</u>
	→	1.632.967	1.083.783
Aktiver i alt	→	<u><u>2.322.574</u></u>	<u><u>2.102.881</u></u>

Resultat før afskrivninger

	Note	Budget		2018
		2019	2019	
Årets resultat		7.419	-711.348	-42.163

Afvigelse:

- Kontingentindtægter
- Nyanskaffelser
- Personaleomkostninger
- Kurser
- Medlemsaktiviteter
- Lokale
- Hensættelser

Budget 2020

Budget i hovedtal

BUDGET 2020		
OMSÆTNING		
Kontingenter		
→ Kontingenter		1.700.000
Kontingenter i alt		1.700.000
Tilskud Køge Kommune		
Aktivitetstilskud		85.000
Tilskud Lederuddannelse		30.000
Lokaletilskud		40.000
Øvrige tilskud Køge Kommune		0
Tilskud Køge Kommune i alt		155.000
Andre Indtægter		
Indtægter ved salg		0
→ Indtægter vedr. fysioterapeut		4.000
Andre indtægter i alt		4.000
OMSÆTNING I ALT		1.859.000

Regnskab 2019: 1.827.643 (NB: kontingentreduktion)

Plan for udgifter til udstyr

- Kredsløbsudstyr er leaset i 2019 – 3 år (3 løbebånd og 2 crosstrainere)
- 2020-2023
- Udskiftning af 2 'gamle' crosstrainere'/cykler
- Nyt rack til frivægtsområde
- Løbende udskiftning af alt styrketræningsudstyr

Budget i hovedtal

	DIREKTE OMKOSTNINGER		
	Abonnementer/kontingenter		
	Fælleskontingent BIF		65.000
	Afgift Koda		15.000
	Adgangskontrol/medlemssystem		40.000
	Vedligeh. Adgangskontr./medlemssyst.		5.000
→	Leasing udstyr		105.000
	Abonnement/kontingenter i alt		230.000
	Nyanskaff. og vedligehold. udstyr		
	Udstyr nyanskaffelse		65.000
	Udstyr vedligeholdelse		50.000
	Nyanskaff. og vedligehold. udstyr i alt		115.000
	Diverse øvrige direkte omkostninger		
→	Fysioterapeut		11.000
	Diverse øvrige direkte omkostn. i alt		11.000
	DIREKTE OMKOSTNINGER I ALT		356.000

Budget i hovedtal

INDIREKTE OMKOSTNINGER		
Diverse indirekte omkostninger		
IT - hardware		5.000
IT - hardware vedligeholdelse		15.000
IT - software		0
Forsikring udstyr		7.000
Diverse indirekte omkostninger i alt		27.000
Indirekte omkostninger - Licenser		
Gymtec		12.000
Les Mills		24.000
Exorlive		5.000
Spotify		4.000
Intelligent Cycling		11.000
Zumba		10.000
Indirekte omkostninger - licenser i alt		66.000
INDIREKTE OMKOSTNINGER I ALT		93.000

Budget i hovedtal

	LØNNINGER OG OMKOSTNINGER	
	Lønninger	
	Lønninger	105.000
	Lønninger i alt	105.000
	Omkostn. Instrukt. og bestyrelse	
	Ekstern underviser	0
	Befordringsgodtgørelse	1.000
	Faglitteratur	2.000
	Sportstøj	115.000
	Arrangementer	80.000
	Interne mødeudgifter	30.000
	Omkostningsgodtgørelse	20.000
	Omkostn. Instrukt. og bestyrelse i alt	248.000
	Kurser og uddannelser	
	Kurser interne ledere	146.000
	Rejseomkostninger/overnatninger	14.000
	Inspirationsture	30.000
	Kurser og uddannelser i alt	190.000
	LØNNINGER OG OMKOSTNINGER IALT	543.000

Kapacitets- omkostninger

	Salgsomkostninger		
→	Events medlemmer/ej medlemmer		60.000
	Gaver og blomster		8.000
	Annonce og reklame		4.000
	Web-hotel og domænenavn		6.000
	Salgsomkostninger i alt		78.000
	Lokaleomkostninger		
	Husleje		158.000
	El - varme		96.000
→	Rengøringsartikler		60.000
	Vedligehold lokale tilskudsberettiget		30.000
	Vedligehold lokale - ej tilskudsberettiget		30.000
	Lokaleudsmykning		14.000
	Alarm		15.000
	Lokaleomkostninger i alt		403.000
	Administrationsomkostninger		
	Kontorartikler og tryksager		2.000
	Småanskaffelser		3.000
	Telefon - internet		15.000
	Opkrævningsgebyr (Nets Dibs DataLøn)		42.000
	Regnskabsassistance/administration		80.000
	Regnskabsprogram		3.000
→	Konsulent		50.000
	Kontingenter		
	Administrationsomkostninger i alt		195.000

Resultat for afskrivninger

	RESULTAT FØR AFSKRIVNINGER		191.000
--	----------------------------	--	---------

Der kommer ekstra udgifter til kontingentreduktion og ekstra rengøring

2. Halvår 2020:

Alm. medlem: 625 kr - 200 kr i kompensation (425 kr for næste periode)

Senior: 475 kr. - 150 kr. i kompensation (325 kr. for næste periode)

Kompensation: cirka: 280.000 (såfremt vi fastholder medlemstallet)

+ Ekstra rengøring

Indkomne forslag

Fitness BORUP

Ingen

- Formand: Charlotte Agergaard – ønsker genvalg
- Medlem: Carina Andersen – ønsker genvalg
- Medlem: Frank Heitmann – ønsker genvalg
- Valg af 11 repræsentanter til Borup idrætsforenings repræsentantskabsmøde d. 25 juni kl. 20.00 samt suppleanter

Eventuelt

*Fit*ness^{BORUP}

