



Velkommen til
Generalforsamling
28. marts 2022



- Valg af dirigent, referent og 2 stemmetællere
 - Bestyrelsen foreslår Henning Simoni som dirigent og Frank Heitmann som referent.
- Formandens beretning - til godkendelse
- Regnskab for 2021 fremlægges til orientering
- Budget 2022 fremlægges til orientering
- Indkomne forslag
- Valg af bestyrelse
- Valg af 9 repræsentanter til Borup Idrætsforenings repræsentantskabsmøde
- Eventuelt

Indkaldelse

- I Midtsjællands Avis d. 9.3.22
- Udsendt til medlemmer på mail d. 14.3.22
- Opslag på Borup Fitness Facebook side
- Opslag i Borup Fitness lokaler

fitness ^{BORUP}

FORENINGER

BORUP IDRÆTSFORENING



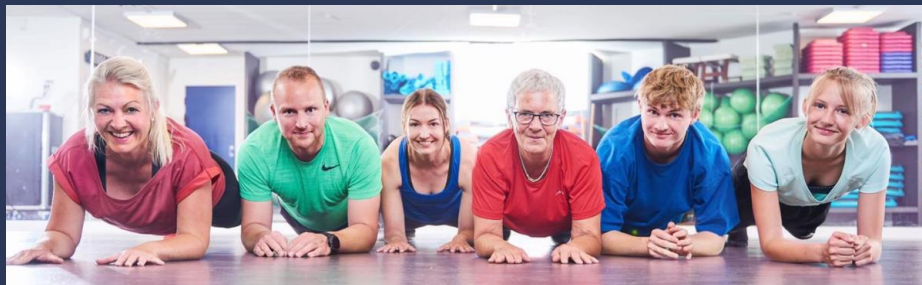
Borup idrætsforenings afholder følgende
generalforsamlinger i 2022:

Borup cykelmotion	20/3	kl. 19.00	i Pejsestuen
Borup gymnastik	21/3	kl. 19.00	i Pejsestuen
Borup badminton	22/3	kl. 19.30	i Pejsestuen
Borup løbeklub	24/3	kl. 19.30	i Pejsestuen
Borup Svømmeklub	27/3	kl. 19.00	i Pejsestuen
Borup Fodbold	28/3	kl. 19.00	i Pejsestuen
Borup Fitness	28/3	kl. 19.00	På Cafetorvet.
Borup Handicapsvømning	29/3	kl. 19.30	i Aktivitets- huset Møllevej.

Besøg den nye hjemmeside www.borup-idraet.dk
Borup idrætsforening holder Repræsentantsskabsmøde
den 27. april kl. 19.00 på Cafetorvet.

Vel mødt Borup idrætsforening

Formandens beretning



Endnu et år med Corona.....

BORUP Fitness

Borup Fitness

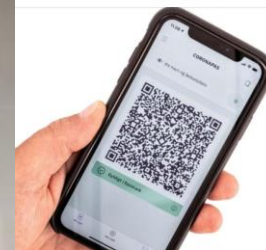
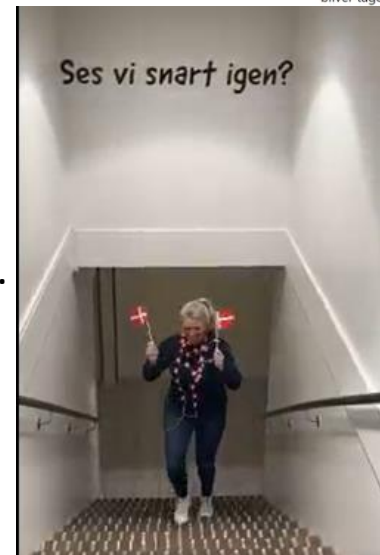
Offentliggjort af Charlotte Agergaard · 23. december 2021 ·

CORONAPAS

Der er fra og med d. 24.12.21 krav om at man skal medbringe coronapas for at træne i fitness.

Der vil blive foretaget stikprøve kontrol dagligt, og vi beder om at der bliver taget godt imod de frivillige der har påtaget sig opgaven.

- Åbning d. 10.5.21 efter endnu en nedlukning. Krav om bemanding i åbningstiden, derfor begrænset åbningstid (8-12 og 16-20). Stor opbakning fra instruktører og medlemmer 😊
- Medlemmer skulle booke tid til træning.
- Udendørs hold har været en stor succes i hele perioden.
- Mundbind og stikprøve kontrol sluttede ved udgangen af juli. Og slut med booking af tider til træning i centeret.
- Baderum åbnede igen efter sommerferien.
- Halv pris på 2. halvår som tak for opbakningen under nedlukningen.
- Julen 2021 – anbefalinger, ikke påbud...



Der er ikke længere restriktioner i Borup fitness 🏆
Tak henstille til, at I viser hensyn og husker

Der er på vores hold er øget, så der nu er plads til flere.
Tak i god tid hvis du bliver forhindret.



Bestyrelsen – Strategisk fokus det seneste år

fitness^{BORUP}

- Fastholdelse af medlemmer – hverve nye
- Fitnessklub
- Holdtræning ude og inde
- Instruktører – rekruttering/uddannelse
- Nyt udstyr
- Faciliteter/indretning
- Samarbejdet i BIF/HB/FU
- Intern organisering – fremtidig organisering



Medlemstal – Borup Fitness

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	27.3.22
1.503	1.409	1.429	1.418	1.534	1.579	1.277	1149	1169

Fitness	Mand	Kvinde
0 - 6 år	0	0
7 - 12 år	0	0
13 - 18 år	23	31
19 - 24 år	46	53
25 - 39 år	52	82
40 - 59 år	190	289
60 - 69 år	89	95
70+ år	98	101
Samlet antal fordelt på køn	498	651
Samlet antal medlemmer for aktivitet	1149	

Fitnessklub og flere formiddagsaktiviteter

Mail til medlemmer i august 2021:

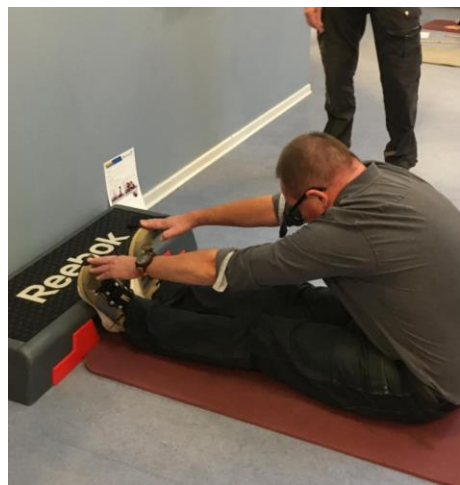
- 2. September startede fitnessklubben. Første arrangement var foredrag med Lis Pukgaard.
- Bemanning flere formiddage – mandag, tirsdag, onsdag og fredag.
- Opfordring til ideer til klubben.



Borup Fitnessklub

klubben er for dig, der har lyst til at deltage for alle medlemmer. Selve arrangementet tager cirka 1 time og derefter følger kaffe og hyggeligt samvær. Du kan tilmelde dig via Borup Fitness' bookingsystem 14 dage før arrangementet eller på listen i centeret. Se oversigten over sæsonmøder og emner nedenfor. Vi glæder os til at se dig. På klubbens vegne/Susan J., Lene Sisse S og Jytte S

Aktiviteter				
Dato og tid	Oplægsholder	Emne	Sted	
Torsdag d. 2/9 10-12	Lis Pukgaard, Ældreforum	Bevæg dig hele livet	Caféen	Pejsestuen
Torsdag d. 12/10 10-12	Susan Jensen, Borup Fitness	Koordination, balance og bevægelse	Caféen	
Torsdag d. 16/11 10-12	Bente Riis, Sunde Seniorer DGI	Fitness Test. Hjernetræning, koordination og balance	Caféen	
Mandag d. 13/12 10-12	Mette Tolling, violinist	Musikalsk foredrag om julens traditioner og fortællinger. Gløgg og æbleskiver.	Caféen	
Torsdag d. 13/1 10-12	Annie Skjold Jensen, Borup Fitness	Linedance	Caféen	
Torsdag d. 1/2 10-12	Eva Borch, fysioterapeut, De Hvide Skyer	Qigong, Tai Chi historie, teori og øvelser. Meditation i bevægelse	Caféen	
Torsdag d. 15/3 10-12	Karina Øier, Borup Fitness	SMART træning	Caféen	



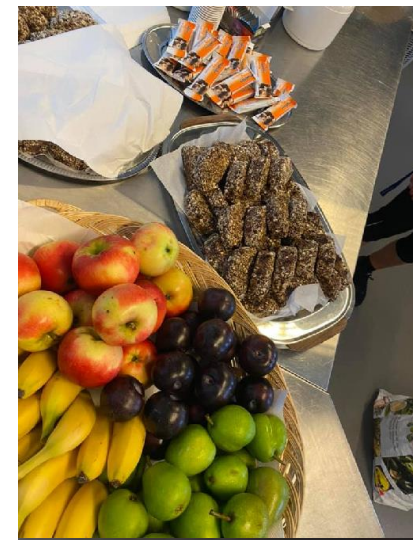
Udendørs hold i lys og mørke 😊



Events og fejring



Så er der kun 2 dage til, at I kan prøve nogle fede og super sjove hold i Borup Fitness. Tilmeld dig nu i App'en. Du er velkommen til at tage din nabo eller familien med.
Skriv under opslaget hvis du tager nogle med 🍌



HOLDNR. 40846
Bente Klarlund - Fra vugge til krukke

Torsdag 02.09.2021

19:00-21:00

Revisorfirmaet Lysehøj

DKK **150,-**

ANTAL

LÆG I KURV

Medlemmer af Borup Idrætsforening DKK 50,-

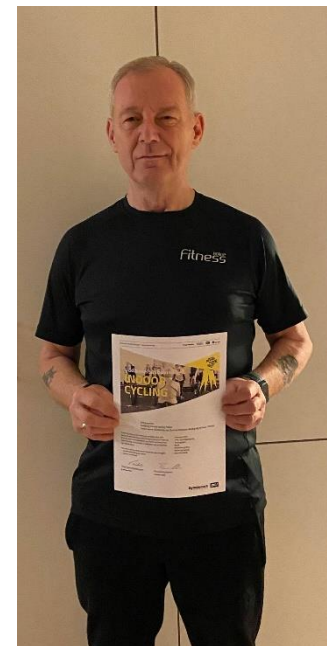


Goddag til nye frivillige det seneste år

Dags dato er vi 46 frivillige

Nye seneste år:

- Sanne - Fitness
- Malene - Fitness
- Erling – indoor cycling
- Jytte – kondition og grundtræning
- Tina – 2 hold
- Pia - Yoga
- Adolfina – TRX yoga
- Monica - TRX
- Nikolai – Udendørs fitness



Instruktører ☺

Fitness^{BORUP}



SKØNNE YOGINIER
FRA borup





Indretning/indkøb

fitness ^{BORUP}

3 løbebånd og 2 crosstrainere, udløb af leasingaftale i 2022

2 crosstrainere og 2 cykler indkøbt

Nye racks til frivægtsområde

Kabeltårn

Nye sæder

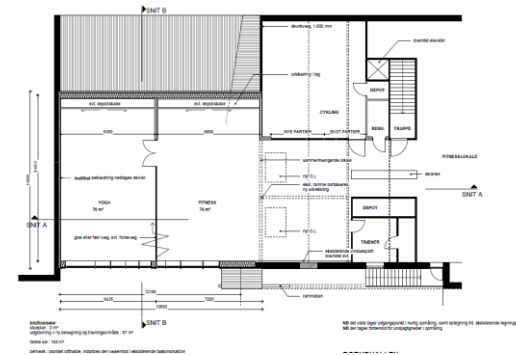
TRX indendørs indkøbt (fondsmidler)

Kaffemaskine ☺

Infoskærm – musikvideo erstattes af info



Borup Fitness i fremtiden – flere muligheder afdækkes



Kommunikation

BORUP
Fitness

- www.borupfitness.dk
- Facebook - (1.104 følgere)
- Mail: ved vigtige beskeder, der vedrører mange.
- Nyhedsmails opprioriteres

Henvendelser:

- Telefontid:
Mandag og fredag: kl.9-10, onsdag kl. 9-11,
tirsdage kl. 10-11
- Mail – skrivtil@borupfitness.dk
- I centeret i 'åbningstiden'



Intern organiserings

- Fokus – nedbringe administrative opgaver i bestyrelsen
- Support medlemssystem – Skrivtil@borupfitness.dk (Nicklas)
- Bogholder (Lene) bistår kasserer
- Teamleder – fitness (Peter)
- Fitnessvejledere (ny funktion)



Regnskab 2021

Indtægter

	Note	2021	Budget 2021	2020
Indtægter				
Kontingenter	1	945.408	900.000	1.335.291
Tilskud Køge Kommune	1	126.269	175.000	172.465
Andre indtægter	1	256.361	124.550	74.972
Indtægter i alt		1.328.038	1.199.550	1.582.727

Kontingentreduktion 2021 - 2. Halvår 2021: 50%

- Alm. medlem: 625 kr. 312,50 i kompensation
- Senior: 475 kr. – 237,50 i kompensation

Udgifter

Udgifter

	Note	2021	Budget 2021	2020
Abonnementer/kontingenter direkte omkostninger	2	222.136	214.000	230.299
Nyanskaffelser og vedligeholdelse udstyr	3	56.473	320.000	59.658
Diverse øvrige direkte omkostninger	4	-	-	2.781
Diverse indirekte omkostninger -IT, forsikring mv	5	30.446	22.000	7.376
Licenser musik	6	54.304	55.000	58.570
Lønninger	7	65.371	79.000	89.592
Omkostninger instruktører og bestyrelse	8	178.889	225.000	174.083
Kurser og uddannelse	9	55.290	77.000	93.453
Salgsomkostninger - Events mv	10	25.619	68.000	44.195
Lokaleomkostninger	11	262.895	374.000	347.739
Administrationsomkostninger	12	122.711	130.000	151.393
Afskrivninger	13	345.441	224.570	224.570
Hensættelser	14	- 300.000	-	100.000
Renteudgifter	15	11.605	10.000	6.307
Udgifter i alt		1.131.179	1.798.570	1.590.017

Resultat

ÅRETS RESULTAT - Overskud

2021	Budget 2021	2020
- 196.860	599.020	- 7.290

Aktiver

AKTIVER	Note	2021	2020
Anlægsaktiver			
Træningsudstyr	16	483.486	-
Ombygning	16	217.432	442.002
Materielle anlægsaktiver - Udstyr og ombygning	16	<u>700.918</u>	<u>442.002</u>
Tilgodehavender			
Mellemregning med bestyrelse		892	2.033
Tilgodehavende - periodeafgrænsningsposter (aktiver)		<u>109.145</u>	<u>10.494</u>
		<u>110.037</u>	<u>12.527</u>
Likvide beholdninger	17	<u>1.744.618</u>	<u>2.132.992</u>
AKTIVER I ALT		<u><u>2.555.573</u></u>	<u><u>2.587.521</u></u>

Passiver

	Note	2021	2020
PASSIVER			
Egenkapital inkl. hensættelser			
Egenkapital	18	- 2.270.173 -	2.073.314
Hensættelse til styrke	19	- 202.150 -	502.150
Egenkapital inkl. Hensættelser i alt		<u>- 2.472.324 -</u>	<u>2.575.464</u>
GÆLD			
Skyldige omkostninger	20	- 83.249 -	12.057
		<u>- 83.249 -</u>	<u>12.057</u>
PASSIVER I ALT		<u>- 2.555.573 -</u>	<u>2.587.521</u>

Budget 2022

Budget i hovedtal

OMSÆTNING	Budget 2022
Kontingenter	
Kontingenter	1.300.000
Kontingenter i alt	1.300.000
Tilskud Køge Kommune	
Aktivitetstilskud	42.000
Tilskud Lederuddannelse	30.000
Lokaletilskud	35.000
Øvrige tilskud Køge Kommune	
Tilskud Køge Kommune i alt	107.000
Andre Indtægter	
Indtægter ved salg	12.000
Øvrige indtægter	
Fondsmidler	20.000
Tilskud ifm Corona epidemi	0
Andre indtægter i alt	32.000
OMSÆTNING I ALT	1.439.000



Budget – Direkte omkostninger

DIREKTE OMKOSTNINGER	Budget 2022
Abonnementer/kontingenter	
Fælleskontingent BIF	52.000
Afgift Koda	15.000
Adgangskontrol/medlemssystem	48.000
Vedligeh. Adgangskontr./medlemssyst.	5.000
Leasing udstyr	17.000
Abonnement/kontingenter i alt	137.000
Nyanskaff. og vedligehold. udstyr	
Udstyr nyanskaffelse	134.000
Udstyr vedligeholdelse	30.000
Nyanskaff. og vedligehold. udstyr i alt	164.000
Diverse øvrige direkte omkostninger	
Diverse omkostn. - direkte omkostn.	
Diverse øvrige direkte omkostn. i alt	
DIREKTE OMKOSTNINGER I ALT	301.000

← Sidste rate



Note			
1	UDSTYR	I alt	134.000
	Fitness		
	Køb af leasingsudstyr	94.000	
	Diverse udstyr	20.000	
	Holdtræning		
	Diverse udstyr	20.000	

Budget – Indirekte omkostninger

	INDIREKTE OMKOSTNINGER	Budget 2022
	Diverse indirekte omkostninger	
1360	IT - hardware	10.000
1361	IT - hardware vedligeholdelse	5.000
1362	IT - software	
1364	Forsikring udstyr	7.000
1368	Kaffemaskine	12.000
1369	Diverse indirekte omkostninger	1.000
	Diverse indirekte omkostninger i alt	35.000
	Indirekte omkostninger - Licenser	
1380	Loud Music	3.000
1381	Les Mills	30.000
1382	Exorlive	6.000
1383	Spotify	5.000
1384	Intelligent Cycling	11.000
1385	Zumba	6.000
	Indirekte omkostninger - licenser i alt	61.000
	INDIREKTE OMKOSTNINGER I ALT	96.000



Budget – Indirekte omkostninger

	LØNNINGER OG OMKOSTNINGER	Budget 2022
	Lønninger	
2210	Lønninger	75.000
2211	Feriepenge	10.000
2225	Offentlige opkrævninger	1.000
	Lønninger i alt	86.000
	Omkostninger Instrukt. og bestyrelse	
2256	Befordringsgodtgørelse	1.000
2257	Faglitteratur	2.000
2258	Sportstøj	80.000
2260	Arrangementer	80.000
2261	Interne mødeudgifter	25.000
2280	Omkostningsgodtgørelse	22.000
	Omkostn. Instrukt. og bestyrelse i alt	210.000
	Kurser og uddannelser	
2292	Kurser interne ledere	96.000
2293	Rejseomkostninger/overnatninger	6.000
2296	Inspirationsture	50.000
	Kurser og uddannelser i alt	152.000
	LØNNINGER OG OMKOSTNINGER I ALT	448.000



Kapacitetsomkostninger

KAPACITETSOMKOSTNINGER	Budget 2022
Salgsomkostninger	
Events medlemmer/ej medlemmer	40.000
Gaver og blomster	8.000
Annonce og reklame	6.000
Web-hotel og domænenavn	6.000
Salgsomkostninger i alt	60.000
Lokaleomkostninger	
Husleje	161.000
El - varme	120.000
Rengøringsartikler	45.000
Vedligehold lokale tilskudsber.	10.000
Vedligehold lokale - ej tilskudsber.	10.000
Lokaleindretning	10.000
Alarm	24.000
Lokaleomkostninger i alt	380.000



Administrationsomkostninger	
Kontorartikler og tryksager	3.000
Småanskaffelser	2.000
Telefon - internet	12.000
Software administrativt - Betterboard	3.000
Opkrævningsgebyr (Nets Dibs DataLøn)	30.000
Regnskabsassistance/administration	40.000
Medlemssystem/Administration	30.000
Regnskabsprogram	6.000
Konsulent	56.000
Kontingenter	1.000
Administrationsomkostninger i alt	183.000
KAPACITETSOMKOSTNINGER I ALT	623.000



Resultat for afskrivninger

RESULTAT FØR AFSKRIVNINGER	-29.000

Afskrivninger	
Afskrivninger udstyr og inventar	121.000
Afskrivninger ombygning	220.000
Afskrivninger i alt	341.000
Hensættelser	
Hensættelser	
Hensættelser i alt	
RESULTAT FØR RENTER	-370.000

Indkomne forslag

Har du en god idé.....?

Så skriv til os på:

skrivtil@borupfitness.dk eller
kontakt en instruktør eller
bestyrelsen



Valg af bestyrelse og repræsentanter

Valg af bestyrelse

- Formand: Charlotte Agergaard - ønsker genvalg
- Medlem: Carina Skøtt – ønsker genvalg
- Medlem: Frank Heitmann – ønsker genvalg
- Næstformand: Jan Hetland udtræder før tid, bestyrelsen foreslår Lisbeth Møller (valg for 1 år)
- Medlem: Brian Johansen udtræder før tid, bestyrelsen foreslår Preben R. Larsen (valg for 1 år)
- Medlem: Morten Olsen (valg for 2 år)



**Valg af 9 repræsentanter til Borup Idrætsforenings
repræsentantskabsmøde d. 27. april + suppleanter**

Eventuelt

Fitness^{BORUP}

