



Velkommen til
Generalforsamling
27. marts 2023



- Valg af dirigent, referent og 2 stemmetællere
 - Bestyrelsen foreslår Martin Olsgaard som dirigent og Frank Heitmann som referent.
- Formandens beretning - til godkendelse
- Regnskab for 2022 fremlægges til orientering
- Budget 2023 fremlægges til orientering
- Indkomne forslag
- Valg af bestyrelse
 - Kasserer: Annelise Balle Pedersen – ønsker genvalg
 - Næstformand: Lisbeth Møller – ønsker genvalg
 - Medlem: Carina Skøtt – ønsker genvalg
 - Medlem: Preben R. Larsen – ønsker genvalg
- Valg af repræsentanter til Borup Idrætsforenings repræsentantskabsmøde
- Eventuelt

Indkaldelse

fitness ^{BORUP}

- I avis d. 1.3.2023
- Opslag i Borup Fitness lokaler
- Opslag på facebook

BORUP IDRÆTSFORENING



Generalforsamlinger & Repræsentantskabsmøde 2023

Badminton	21-03	19:30	Klubhuset
Fodbold	15-03	19:00	Klubhuset
Handicapsvømning	20-03	19:30	Oasen, Aktivitetshuset
Fitness	27-03	19:00	Cafetorvet
Gymnastik	20-03	19:00	Cafetorvet
Cykelmotion	12-03	14:00	Beboerhuset, Havremarken
Dart	20-03	19:00	Pejsestuen
Tennis	22-03	19:00	Pejsestuen
Løbeklub	28-03	19:00	Pejsestuen
Håndbold	29-03	19:00	Pejsestuen
Floorball	03-03	18:00	Cafetorvet
Swømning	29-03	19:15	Oasen, Aktivitetshuset.

Borup Idrætsforening holder Repræsentantskabsmøde
tirsdag den 25. april kl. 19:00 på Cafetorvet.

Vel mødt. Borup idrætsforening
www.borup-idraet.dk

Formandens beretning



Beretning



- Foreningsundersøgelsen
- Status medlemmer
- Året der gik
- Nye frivillige
- Fokus det seneste år



Om foreningsundersøgelsen



40 %
Svarprocent ?

441
Antal svar

49
Score

Køn

MAND	44%	KVINDE	56%
------	-----	--------	-----

Type

MEDLEM	94%	INSTRUKTØR	5%
FRIVILLIG (ANDET F...	0%		

Medlemskabs længde

1 ÅR	16%	2 ÅR	6%
3 ÅR	9%	4 ÅR	7%
5 ÅR ELLER MERE	58%	VED IKKE	5%

Målgrupper - 'procentfordeling' – relativt flest svar fra 40+ år



Alder

UNDER 19 ÅR	5%	3%	19-24 ÅR	9%	4%
25-39 ÅR	12%	10%	40-59 ÅR	41%	40%
60-69 ÅR	16%	22%	70+ ÅR	17%	22%

Medlemsskab



Hvor sandsynligt er det, at du fortsat er medlem i Borup Fitness næste år?

Ja		72 %
Måske		17 %
Nej		11 %

Hvad er årsagen til, at du muligvis ikke forventer at være medlem næste år?

På grund af mit helbred (herunder skader)		11 %
Utilfredshed med instruktørerne		2 %
Utilfredshed med udstyret		11 %
Har ikke tid/får det ikke brugt		43 %
Træning ligger på tidspunkter, som passer mig dårligt		6 %
Føler mig ikke som en del af fællesskabet		6 %
Kontingent er for dyrt		4 %
Skifter/har skiftet til et andet fitnesscenter		2 %
Skal flytte		19 %
Utilfredshed med bestyrelse/ledelse		
Der er ikke hold, der passer til mig		11 %
Synes ikke at jeg ser resultater af min træning		
Andet		15 %
Ved ikke		2 %

Begyndelsen



Din begyndelse i foreningen	
Den praktiske information ved min start i foreningen har været god	80
Der var en god introduktion/instruktion ved opstart	81
Som nyt medlem følte jeg mig velkommen i foreningen	85

Lokaler og omklædning



Lokaler og omklædning		
Der er rent og pænt i foreningens lokaler		87
Lokalernes indretning fremmer det sociale liv	→	70
Lokalerne er tilgængelige når der er behov for det		87
Omklædnings- og bedefaciliteter er gode	→	70
Der er tilstrækkelig plads til træning i centeret	→	76

Træning		
Hvor ofte træner du i foreningen?		
Mere end tre gange om ugen		6 %
1 - 3 gange om ugen	→	58 %
Ca. hver anden uge		10 %
Sjældnere end hver anden uge		19 %
Ved ikke		6 %
Hvad er den eller de primære årsager til at du ikke træner oftere i foreningen?		
Har ikke tid	→	40 %
Træning ligger på tidspunkter, der passer mig dårligt		9 %
Træner kun på grund af det sociale		
Der er ikke et hold/træningstilbud, der passer til mig		8 %
Der er ofte ikke plads på holdene		10 %
Der er ofte for mange i centeret		6 %
Mit nuværende træningsniveau er passende for mig		12 %
Andet		45 %
Træningstilbuddene er tilpas varierede		82
Træningen udvikler mig		80
Træningen er sjov		79
Træningen ligger på tidspunkter, som passer mig godt		81
Der er passende træningstilbud til mig hele året		81
Instruktørerne er engagerede	→	88
Instruktørerne er fagligt dygtige	→	86
Instruktøren er god til at skabe et godt fællesskab på holdet		85

Hvad er den eller de primære årsager til at du har valgt at være instruktør i foreningen?		
Kan lide at undervise/træne andre	→	83 %
Det udvikler mig personligt		62 %
Det sociale miljø		46 %
Vil bare gerne hjælpe foreningen		46 %
Vil gerne have det på mit CV		4 %
Andet		8 %
Ved ikke		4 %
Har du taget ét eller flere instruktørkurser/-uddannelser?		
Ja		88 %
Nej		12 %
Ved ikke		
Er du interesseret i at tage flere instruktørkurser/-uddannelser?		
Ja	→	81 %
Nej		
Ved ikke		19 %

Ledelse og information



Ledelse og information		
Bestyrelsen gør et godt stykke arbejde	→	87
Det er nemt at følge med i hvad, der sker i foreningen		77
Foreningens ledelse lytter når medlemmer kommer med forslag til forbedringer		74
Der er tilstrækkelig information i foreningen		77
Der er et godt samarbejde mellem bestyrelse og instruktører/frivillige	→	80
Hvilke måder foretrækker du, at foreningen bruger til at kommunikere med dig og andre medlemmer på?		
SMS		42 %
Hjemmeside		19 %
Opslag i foreningen		16 %
Nyhedsbreve		30 %
E-mail	→	74 %
Facebook		30 %
Instagram		2 %
Twitter		
Andet		1 %
Ved ikke		3 %

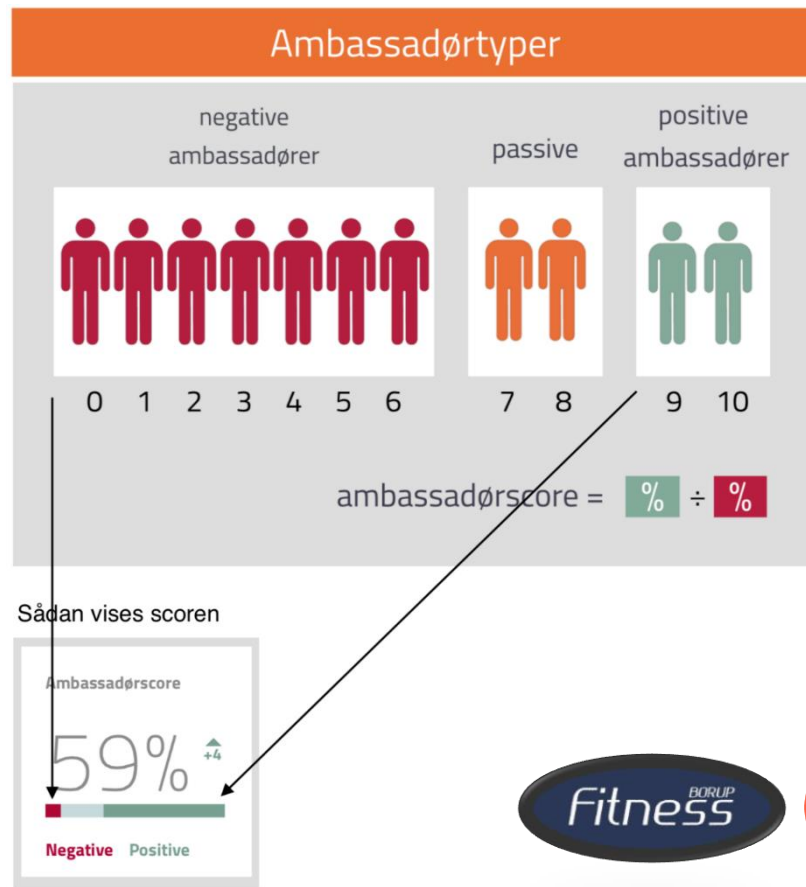
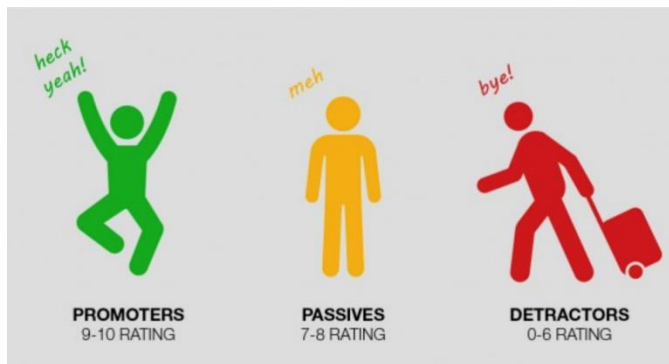
Medlemsskab



Medlemskab	
Foreningens typer af medlemskaber dækker mine behov	87
Sammenlignet med andre idrætstilbud er priserne i Borup Fitness rimelige	→ 93
Jeg synes mit medlemskab i Borup Fitness giver stor værdi for pengene	→ 91

Ambassadørscore

”På en skala fra 0 til 10, hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale xxxx forening til et familiemedlem, ven eller kollega?”



Din samlede oplevelse



Din samlede oplevelse

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale venner, familie eller kolleger at blive medlem i Borup Fitness?

	49	45
Negative	12 %	12 %
Passive	28 %	31 %
Positive	61 %	57 %

Køn

MAND	36	KVINDE	60
------	----	--------	----

Alder

UNDER 19 ÅR	21	19-24 ÅR	11
25-39 ÅR	33	40-59 ÅR	52
60-69 ÅR	57	70+ ÅR	56

Køn

MAND	36	KVINDE
------	----	--------

Alder

UNDER 19 ÅR	13	19-24 ÅR	-14
25-39 ÅR	18	40-59 ÅR	36
60-69 ÅR	41	70+ ÅR	51

Køn

MAND	KVINDE	60
------	--------	----

Alder

UNDER 19 ÅR	33	19-24 ÅR	25
25-39 ÅR	48	40-59 ÅR	61
60-69 ÅR	71	70+ ÅR	60





Fitness BDFL
Borup Fitness X



Medlemsundersøgelse

Undersøgelse ▼

40 %

Svarprocent ?

441

Antal svar

49

Score

-

Vs. National Benchmark ▼

Dette år

Datovælger ▼

Evalueringspunkter

Ambassader Score

“ Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale venner, familie eller kolleger at blive medlem i Borup Fitness?”

Serviceområder

I balance

Udstyr 86 ▶

Medlemskab 90 ▶

Træning 82 ▶

Lokaler og omklædning 79 ▶

Foreningsliv 75 ▶

Overpræsterer

Ledelse og information 79 ▶

Din begyndelse i foreningen 82 ▶

Uden prioritet

Det at være instruktør i foreningen 87 ▶

Det at være frivillig i foreningen ▶

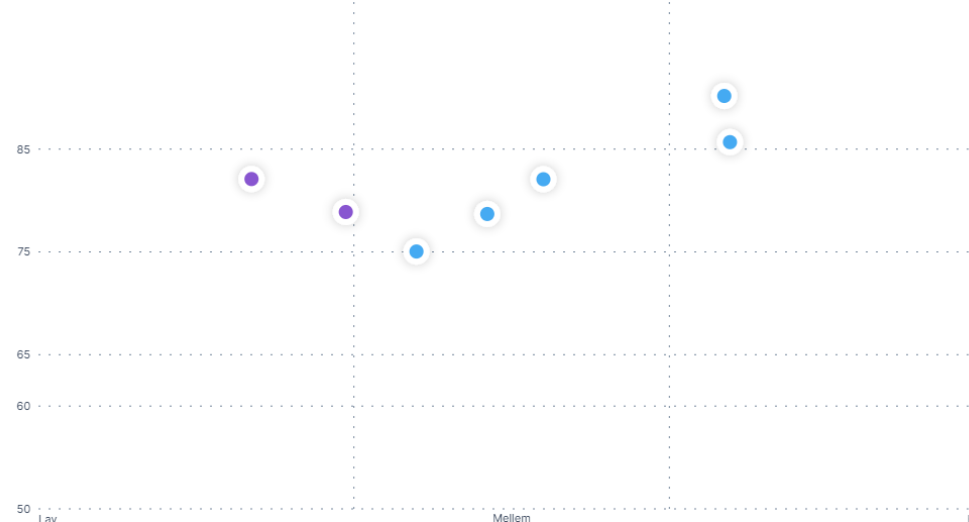
Yderligere spørgsmål

Prioriteringskort

Hvor sandsynligt er det, at du vil anbefale venner, familie eller kolleger at blive medlem i Borup Fitness?

Score

100



50

Lav

Mellem

Høj

Virknina på Ambassadorscore

50

Lav

Mellem

Høj

Virknina på Ambassadorscore

SERVICEOMRÅDE

TOUCHPOINTS

Filter

Køn

MAND 36

KVINDE 60

Alder

UNDER 19 ÅR 21

19-24 ÅR 11

25-39 ÅR 33

40-59 ÅR 52

60-69 ÅR 57

70+ ÅR 56

Ambassadertype

NEGATIVE -100

PASSIVE 0

POSITIVE 100

Medlem næste sæson

JA 72

MÅSKE -1

NEJ -36

Medlemskabs længde

1 ÅR 34

2 ÅR 21

3 ÅR 53

4 ÅR 43

5 ÅR ELLER MERE 59

VED IKKE -16

SCORE

FORDELING

Opsummering

- Stor tilfredshed blandt instruktører
- Medlemmerne er tilfredse, særligt med instruktørerne (engagerede og fagligt dygtige) og medlemsskabet generelt
- Kvinderne giver generelt en højere score i alle aldersgrupper
- De ældre målgrupper giver generelt en højere score
- Opstarten for nye medlemmer scorer meget flot
- Mange kommentarer til yderligere indblik

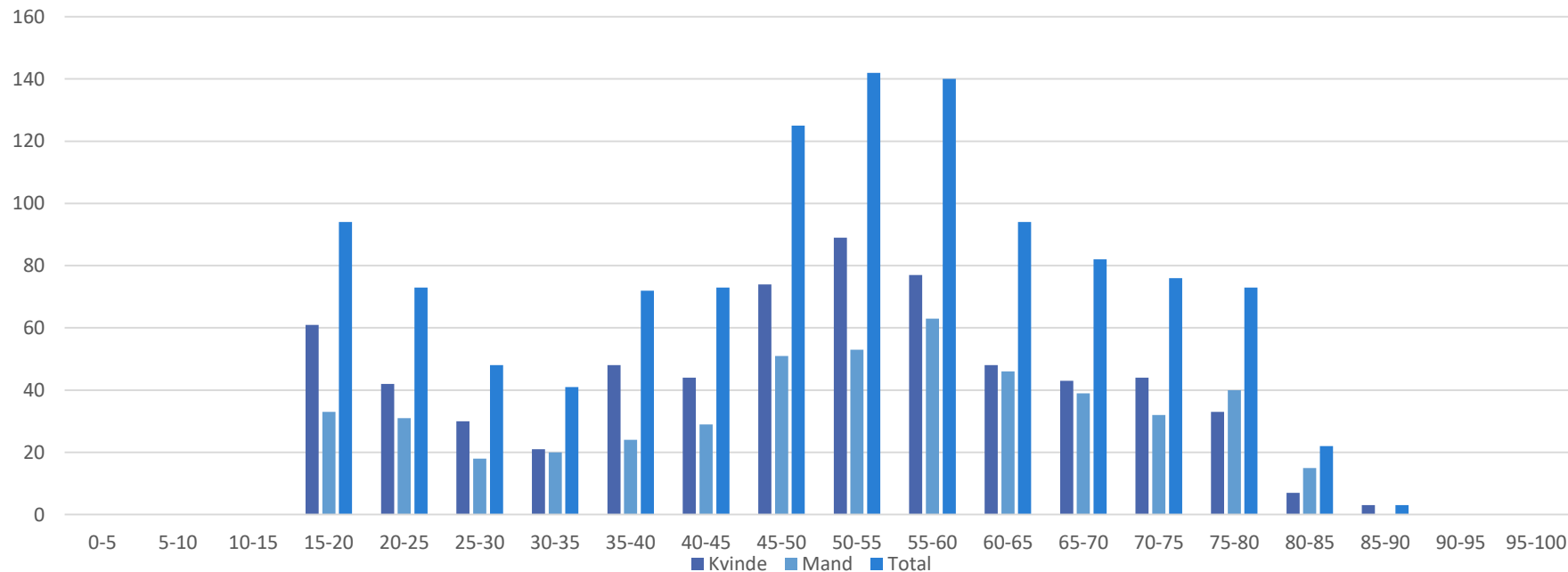


Status - medlemsstatistik - marts 2023

- 1195 (indberettet pr. 31.12.2022)
- 1085 medlemmer
- 75 frivillige og personale
- Godt 10.000 bookninger til hold det sidste år –
7.300 fremmødte (73%)
- Knap 30.000 i fitnesslokalet det sidste år (gnmsn. 82 pr. dag)
- Medlemmer spredt sig over 38 postnumre fra 2000 til 7080
(95% fra Køge kommune)

Køn og alder – 42% mænd, 58% kvinder

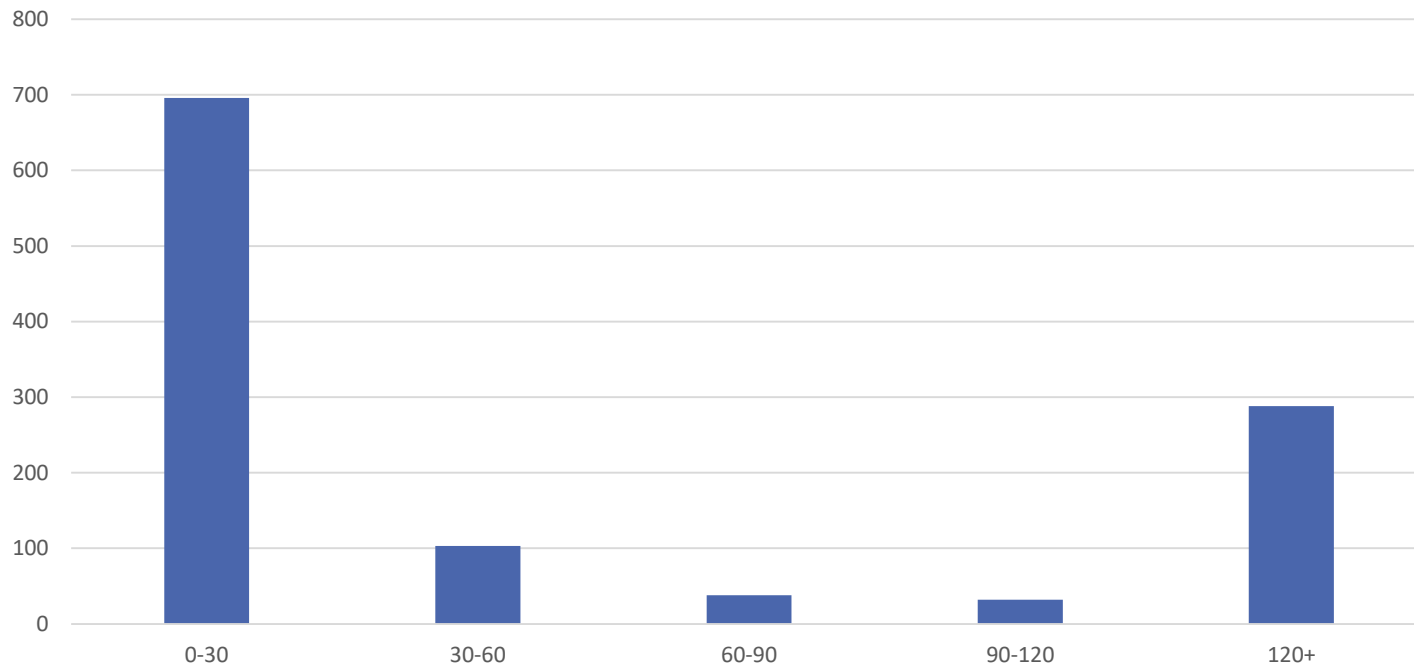
Medlemsfordeling



Aktivitetsniveau



Medlemsaktivitet, dage siden sidste registrering



De mest aktive medlemmer



- Årets holdspiller, målt på flest fremmøder til hold (husk at bruge brikken hver gang):
 - **Preben Moliin, 89 fremmøder**
- Årets flittigste fitness brugere (ikke meldt på hold):
 - **Henrik Flygare Sørensen, 261 træningsdage**
 - **Susanne Flygare Sørensen, 257 træningsdage**



Året der gik



Året der gik



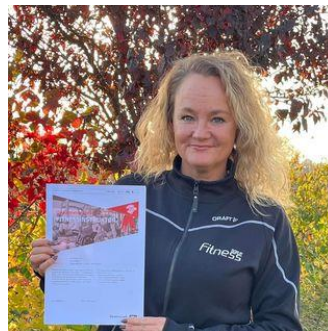
Goddag til nye frivillige det seneste år

fitness^{BORUP}

Dags dato er vi 46 frivillige

Nye seneste år:

- Henrik – indoor cycling
- Nicklas – Fitness instruktør
- Jytte – Pilates
- Pia – Fitness instruktør
- Monica - TRX
- Nikolai – Fitness instruktør/crossgym
- Thomas – Fitness instruktør
- Torsten (ny yoga instruktør)
- Oliver – Fitness instruktør (ny)
- Martin – TRX (ny)



Frivillige – sociale arrangementer



Fokus det seneste år

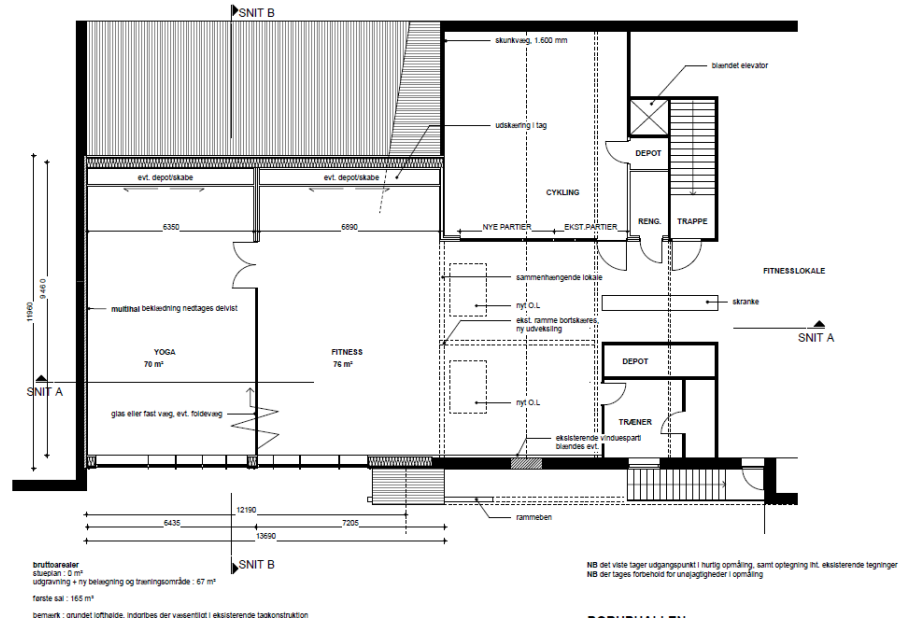
- Nedbringe administrative opgaver i bestyrelsen
- Effektivisere/dokumentation af procedurer/arbejdsgange
- Energibesparende tiltag og renovering
- Det sociale miljø i foreningen
- Instruktør trivsel
- Muligheder for udvidelse
- Arrangementer/trivsel
- TAK til bestyrelsen 😊



Lønnede i Borup fitness

- Tina - medhjælper
- Support medlemssystem – Skrivtil@borupfitness.dk (Nicklas)
- Bogholder (Lene) bistår kasserer
- Rengøring

Fokus på udvidelse



Kommunikation

BORUP
Fitness

- www.borupfitness.dk
- Facebook - aktiviteter og 'livet i Borup Fitness' (1.134 følgere)
- Mail: ved vigtige beskeder, der vedrører mange.
- Nyhedsmails opprioriteres



Regnskab 2022

Indtægter

	Note	2022	Budget 2022	2021
Indtægter				
Kontingenter	1	1.283.265	1.300.000	945.408
Tilskud Køge Kommune	1	89.808	107.000	126.269
Andre indtægter	1	15.050	32.000	256.361
Indtægter i alt		1.388.123	1.439.000	1.328.038

Udgifter

Udgifter	Note	2022	Budget 2022	2021
Abonnementer/kontingenter direkte omkostninger	2	136.285	137.000	222.136
Nyanskaffelser og vedligeholdelse udstyr	3	190.919	164.000	56.473
Diverse øvrige direkte omkostninger	4	-	-	-
Diverse indirekte omkostninger -IT, forsikring mv	5	33.021	35.000	30.446
Licenser musik	6	56.882	61.000	54.304
Lønninger	7	107.189	86.000	65.371
Omkostninger instruktører og bestyrelse	8	154.488	210.000	178.889
Kurser og uddannelse	9	169.079	152.000	55.290
Salgsomkostninger - Events mv	10	23.075	60.000	25.619
Lokaleomkostninger	11	359.237	380.000	262.895
Administrationsomkostninger	12	185.801	183.000	122.711
Afskrivninger	13	338.304	341.000	345.441
Hensættelser	14	-	-	300.000
Renteudgifter	15	9.278	10.000	11.605
Udgifter i alt		1.763.558	1.819.000	1.131.179

ÅRETS RESULTAT - Underskud

Aktiver

	Note	2022	2021
AKTIVER			
Anlægsaktiver			
Træningsudstyr	16	362.615	483.486
Ombygning	16	-	217.432
Materielle anlægsaktiver - Udstyr og ombygning	16	362.615	700.918
Omsætningsaktiver			
Tilgodehavender			
Mellemregning med bestyrelse		2.461	892
Tilgodehavende - periodeafgrænsningsposter (aktiver)	17	1.000	109.145
		3.462	110.037
Likvide beholdninger	18	1.783.422	1.744.618
AKTIVER I ALT		2.149.498	2.555.573

Passiver

PASSIVER	Note	2022	2021
Egenkapital inkl. hensættelser			
Egenkapital	19	- 1.894.737 -	2.270.173
Hensættelse til styrke	20	- 202.150 -	202.150
Egenkapital inkl. Hensættelser i alt		- 2.096.887 -	2.472.324
GÆLD			
Skyldige omkostninger	21	- 52.610 -	83.249
		- 52.610 -	83.249
PASSIVER I ALT		- 2.149.498 -	2.555.573

Budget 2023

Budget - introduktion

- Stigende omkostninger på flere poster
- Lokaletilskud er lavere fra 2023
- Lavere medlemstal de seneste år
- Underskud de seneste år
- Vi har måtte foretage en del renoveringer

Budget i hovedtal

OMSÆTNING	Budget 2023
Kontingenter	
Kontingenter	1.350.000
Kontingenter i alt	1.350.000
Tilskud Køge Kommune	
Aktivitetstilskud	50.000
Tilskud Lederuddannelse	30.000
Lokaletilskud	22.000
Øvrige tilskud Køge Kommune	5.000
Tilskud Køge Kommune i alt	107.000
Andre Indtægter	
Indtægter ved salg	0
Fondsmidler	20.000
Andre indtægter i alt	20.000
OMSÆTNING I ALT	1.477.000

Stigning i kontingent pr. 1.7 med 50 kr.
pr halvår for begge kontingentsatser.

Varsles i god tid inden næste
opkrævning.

- Alm medlem stiger til 675 kr.
- 60+ medlem stiger til 525 kr.

(I 2022: kontingenter: 1283t)

Alm. Medlem	Senior Medlem
Kr. 625,-	Kr. 475,-
Halvårligt	Halvårligt
Minimum 15 år	Minimum 60 år
+ Kr. 200,- i indmeldelsesgebyr	+ Kr. 200,- i indmeldelsesgebyr

Budget – Direkte omkostninger

DIREKTE OMKOSTNINGER	
Abonnementer/kontingenter	
Fælleskontingent BIF	54.000
Afgift Koda	16.000
Adgangskontrol/medlemssystem	50.000
Vedligeh. Adgangskontr./medlemssyst.	5.000
Leasing udstyr	0
Abonnement/kontingenter i alt	125.000
Nyanskaff. og vedligehold. udstyr	
Udstyr nyanskaffelse	50.000
Udstyr vedligeholdelse	30.000
Nyanskaff. og vedligehold. udstyr i alt	80.000
Diverse øvrige direkte omkostninger	
Diverse omkostn. - direkte omkostn.	
Diverse øvrige direkte omkostn. i alt	
DIREKTE OMKOSTNINGER I ALT	205.000

Budget – Indirekte omkostninger

INDIREKTE OMKOSTNINGER	
Diverse indirekte omkostninger	
IT - hardware	10.000
IT - hardware vedligeholdelse	1.000
IT - software	1.000
Forsikring udstyr	8.000
Kaffemaskine	16.000
Diverse indirekte omkostninger	1.000
Diverse indirekte omkostninger i alt	37.000
Indirekte omkostninger - Licenser	
Loud Music	3.000
Les Mills	30.000
Exorlive	6.000
Spotify	4.000
Intelligent Cycling	12.000
Zumba	7.000
Andre licenser	1.000
Indirekte omkostninger - licenser i alt	63.000
INDIREKTE OMKOSTNINGER I ALT	100.000

Budget – lønninger/omkostninger - frivillige

LØNNINGER OG OMKOSTNINGER - INSTRUKTØRER/BESTYRELSE	
Lønninger	
Lønninger	125.000
Feriepenge	14.000
Offentlige opkrævninger	1.000
Lønninger i alt	140.000
Omkostninger Instrukt. og bestyrelse	
Befordringsgodtgørelse	1.000
Faglitteratur	0
Sportstøj →	125.000
Arrangementer →	85.000
Interne mødeudgifter	25.000
Omkostningsgodtgørelse	22.000
Omkostn. Instrukt. og bestyrelse i alt	258.000
Kurser og uddannelser	
Kurser interne ledere →	100.000
Rejseomkostninger/overnatninger	6.000
Inspirationsture →	55.000
Kurser og uddannelser i alt	161.000
LØNNINGER OG OMKOSTNINGER I ALT	559.000



Sportstøj	I alt	125.000
Beklædning	75.000	
Julegave	50.000	



ARRANGEMENTER	I alt	85.000
Forårs arrangement	25000	
Julefrokost	50000	
Sommerfest	10000	

Kapacitetsomkostninger

KAPACITETSOMKOSTNINGER	
Salgsomkostninger	
Events medlemmer/ej medlemmer	75.000
Gaver og blomster	12.000
Annonce og reklame	5.000
Web-hotel og domænenavn	5.000
Salgsomkostninger i alt	97.000
Lokaleomkostninger	
Husleje	169.000
El - varme	110.000
Rengøringsartikler	60.000
Vedligehold lokale tilskudsberettiget	25.000
Vedligehold lokale - ej tilskudsberettiget	40.000
Lokaleindretning/-udsmykning	15.000
Alarm	20.000
Lokaleomkostninger i alt	439.000

EVENTS	I alt	75.000
30 års fødselsdag	50.000	
Seniorarrangement	15.000	
Diverse	10.000	

30 års fødselsdag
d. 26.8.23



Administrationsomkostninger	
Kontorartikler og tryksager	3.000
Småanskaffelser	1.000
Telefon - internet	10.000
Software administrativt - Betterboard	3.000
Opkrævningsgebyr (Nets Dibs DataLøn)	30.000
Regnskabsassistance/administration	40.000
Medlemssystem/Administration	40.000
Regnskabsprogram	8.000
Konsulent	0
Kontingenter	1.000
Administrationsomkostninger i alt	136.000
KAPACITETSOMKOSTNINGER I ALT	672.000

Resultat

RESULTAT FØR AFSKRIVNINGER	-59.000
Afskrivninger	
Afskrivninger udstyr og inventar	121.000
Afskrivninger ombygning	0
Afskrivninger i alt	121.000
Hensættelser	
Hensættelser	
Hensættelser i alt	
RESULTAT FØR RENTER	-180.000

RENTER	
Renteudgifter	
Renteudgifter bank	10.000
Renteudgifter i alt	
RESULTAT	-190.000

Indkomne forslag

Har du en god idé.....?

Så skriv til os på:

skrivtil@borupfitness.dk eller
kontakt en instruktør eller
bestyrelsen



Valg af bestyrelse og repræsentanter

- Valg af bestyrelse
 - Kasserer: Annelise Balle Pedersen – ønsker genvalg
 - Næstformand: Lisbeth Møller – ønsker genvalg
 - Medlem: Carina Skøtt – ønsker genvalg
 - Medlem: Preben R. Larsen – ønsker genvalg
- Valg af 9 repræsentanter* samt suppleanter til Borup Idrætsforenings repræsentantskabsmøde tirsdag den 25. april kl. 19 på Cafetorvet

* 3 repræsentanter + 1 pr. påbegyndt 200 medlemmer, pr. 31.12: 1195 medlemmer = 9 repræsentanter



Eventuelt

Fitness^{BORUP}

